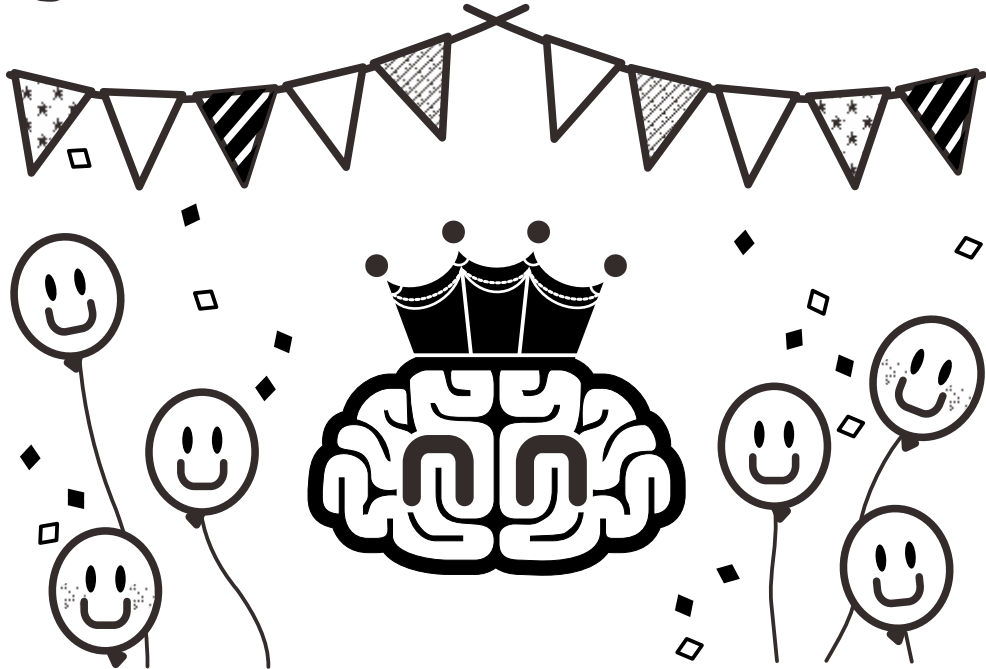


# 脳力UP 脳トレ問題集 チャレンジ



## 筋力の衰えは筋トレで、 脳力の衰えは脳トレで防ごう！

★ 脳をたくさん使っていますか

★ 脳を使うと血液の流れがよくなって  
神経細胞間の情報伝達が円滑になります

★ 脳の機能は衰えるばかりではありません

★ 加齢などで神経細胞がたとえ減っても、  
残った細胞が新たな情報伝達の経路を  
作り出すため、回復が可能です

★ 普段はしないことに挑戦すると  
脳の働きが活発になり、脳を  
鍛えるメリットが得られます



## 楽しみながら脳を鍛えて 脳力を高めよう！



上手にできなくても  
短時間でも大丈夫！  
チャレンジすることを楽しもう！



### 宣言

明るい  
笑顔

すぐ  
返事

伝える  
元気

かちどき薬品  
げんき君 ホームページ  
健康に関する情報がいっぱい  
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ



かちどき薬局のブログ

[ameblo.jp/kachidoki-blog](http://ameblo.jp/kachidoki-blog)



Seedling 2018 2月号

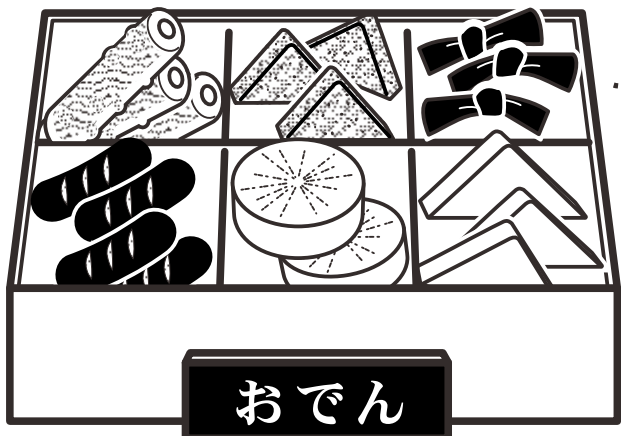
Copyright © 2018 かちどき薬品株式会社 <http://kachidokikk.co.jp/>  
健康情報サイト げんき君 <http://genki1616.co.jp>



# 記憶力を試そう (記憶するページ)

何の絵が描かれているか覚えておきましょう。

## ① おでんの具をよく見て覚えよう

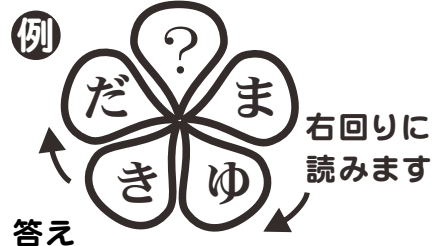


## ② 地図をよく見て覚えよう



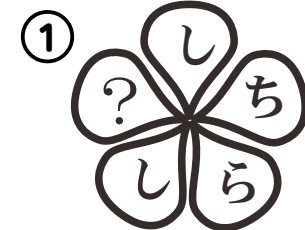
# 単語あてクイズ

?に文字を入れて単語を完成させましょう。

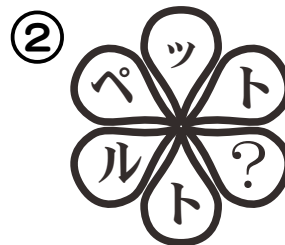


答え

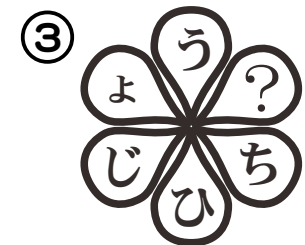
ゆきだるま



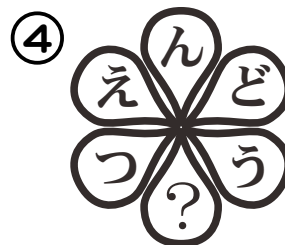
\_\_\_\_\_



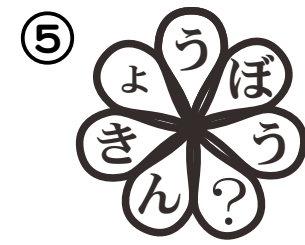
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



### 重なり文字クイズ

重なった文字を読み取って  
2つの熟語を答えましょう。



### 記号のパズル

の中に+か-の記号を入れて  
計算式を完成させましょう。

例	陰 霰	答案 除雪 温泉	①	海 麿	<input type="text"/>
②	海 糸	<input type="text"/>	③	餓 乳	<input type="text"/>
④	快 晴	<input type="text"/>	⑤	蒲 焼	<input type="text"/>
⑥	週 勤	<input type="text"/>	⑦	昆 菜	<input type="text"/>
⑧	凍 眠	<input type="text"/>	⑨	海 酒	<input type="text"/>

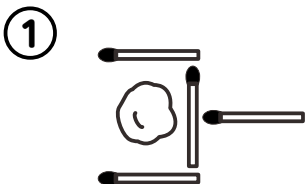
例	5	答案 -	1	答案 +	2 = 6
①	7	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	1 = 5
②	3	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	2 = 7
③	9	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	5 = 1 2
④	8	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	4 = 9
⑤	2	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	4 = 1 1
⑥	6	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>	7 = 2
⑦	9	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	3 = 7
⑧	7	<input type="text"/>	4	<input type="text"/>	2 = 9



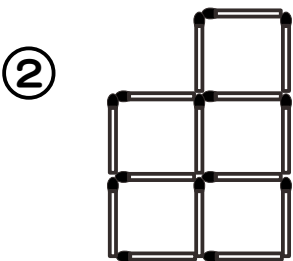
# マッチ棒クイズ

マッチ棒を動かして文章の通りにする方法を考えましょう。

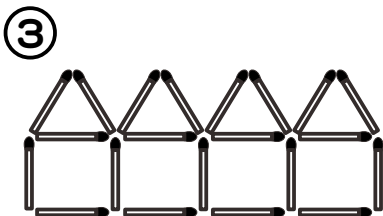
ちりとりに入っています。マッチ棒を2本動かしてゴミを外に出してください。



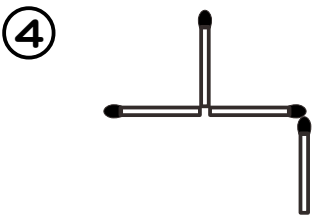
マッチ棒を3本取り去って正方形を3つにしてください。



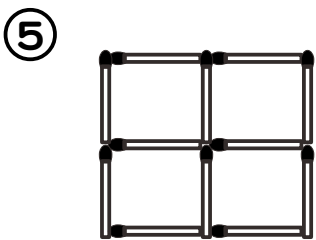
4つの建物があります。マッチ棒を2本動かして建物を2つにしてください。



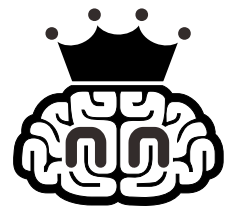
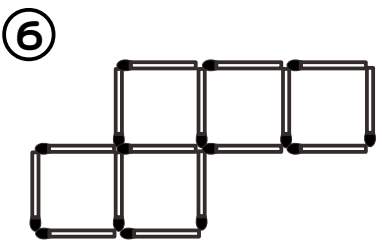
マッチ棒を1本動かして正方形をひとつ作ってください。



マッチ棒を2本動かして生き物にしてください。



マッチ棒を2本動かして正方形を4つにしてください。

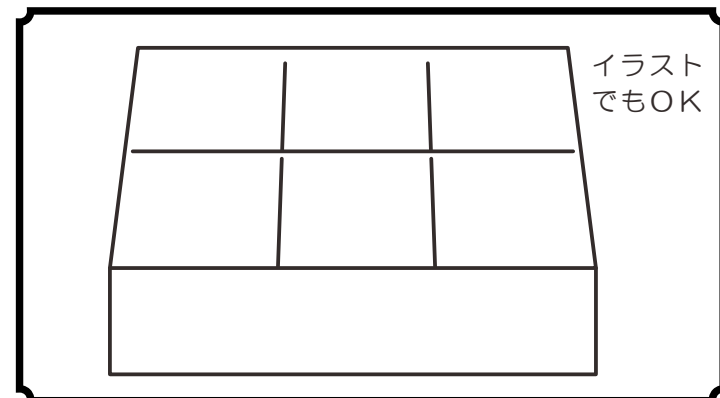


# 記憶力を試そう 記入するページ

2ページに何が描かれていたか思い出しながら、同じ位置に名称を書き入れましょう。

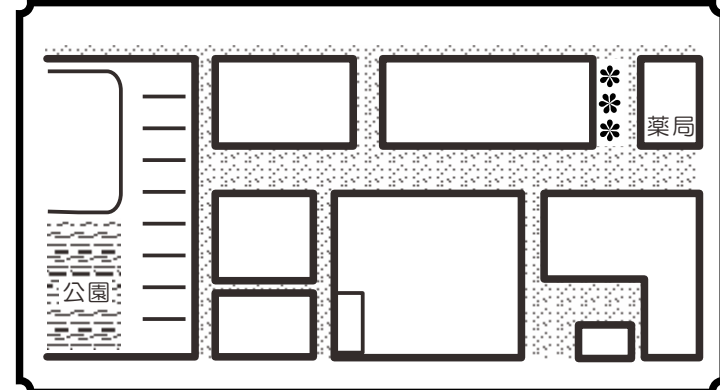
① おでんの具は何かどこにありましたか?

それぞれいくつずつ入っていましたか?



② 地図に載っていた名称を思い出して記入しましょう

☎ ♿ ♡ AED はどこにありましたか?



① ちりとり  
② 3つの正方形  
③ 2つの建物  
④ 1つの正方形  
⑤ 生き物  
⑥ 4つの正方形

● 3人  
● 4人  
● 5人  
● 6人  
● 7人  
● 8人  
● 9人

① 海老 ② 水餃子 ③ 牛乳 ④ 餃子 ⑤ 牛乳 ⑥ 水餃子 ⑦ 水餃子 ⑧ 水餃子 ⑨ 水餃子

☎ ♿ ♡ AED はどこにありましたか?

公園 薬局