

おくすり手帳

について



宣言

明るい笑顔
すぐ返事
伝える元気

かちどき薬品 ホームページ
げんき君 健康に関する情報がいっぱい
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

かちどき薬局のブログ
kachidokiblog.blog.fc2.com



Seedling 2015 12月号
Copyright © 2015 かちどき薬品株式会社 <http://kachidokikk.co.jp/>
健康情報サイト げんき君 <http://genki1616.co.jp>

おくすり手帳って？

いつ、どこで、どんなお薬があなたに処方されたかを記録しておく手帳です。

お薬の名前・飲み方・飲む量や飲む日数だけではなく、副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気なども記入できます。

○おくすり手帳の主な記載内容

<p>あなた</p> <p>氏名、生年月日、住所 血液型等の基本情報</p> <p>おなまえ 男・女</p> <p>生年月日 年 月 日生/年齢 歳</p> <p>住所 〒</p> <p>電話番号</p> <p>血液型 (A・AB・B・O)型 Rh(+/-)</p> <p>主な既往歴</p> <p><input type="checkbox"/>アレルギー性疾患</p> <p><input type="checkbox"/>肝疾患</p> <p><input type="checkbox"/>心疾患</p> <p><input type="checkbox"/>腎疾患</p> <p>過去にかかった病気や健康状態について</p>	<p>アレルギー (有・無)</p> <p>〈お薬〉 _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>〈花粉症〉 _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>副作用歴 (有・無)</p> <p>〈お薬〉 _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>過去に服用したお薬で起きた副作用や、食べ物などのアレルギーについて</p>																										
<p>処方せんを発行した医療機関名など</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年月日</th> <th>医療機関名・電話番号</th> <th>医師名等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	年月日	医療機関名・電話番号	医師名等										<p>お薬の名前、飲み方、飲む量、飲む日数、調剤をした日など</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年月日</th> <th>おくすり(名称、用法、用量、効果、注意事項等)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>調剤日 平成27年10月15日</td> <td> </td> </tr> <tr> <td>1.....</td> <td>1日3錠</td> </tr> <tr> <td>2.....</td> <td>1日3包</td> </tr> <tr> <td> </td> <td>7日分</td> </tr> <tr> <td>3.....</td> <td>1日1錠</td> </tr> <tr> <td> </td> <td>7日分</td> </tr> </tbody> </table>	年月日	おくすり(名称、用法、用量、効果、注意事項等)	調剤日 平成27年10月15日		1.....	1日3錠	2.....	1日3包		7日分	3.....	1日1錠		7日分
年月日	医療機関名・電話番号	医師名等																									
年月日	おくすり(名称、用法、用量、効果、注意事項等)																										
調剤日 平成27年10月15日																											
1.....	1日3錠																										
2.....	1日3包																										
	7日分																										
3.....	1日1錠																										
	7日分																										

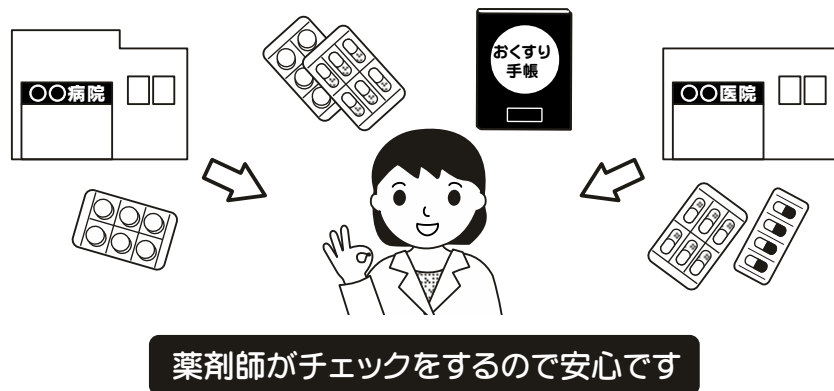
何に使われているの？

薬局では、この手帳に書かれた内容により、「お薬の飲み合わせに問題はないか」「同じお薬が重複して処方されていないか」などを確認します。複数の医療機関にかかった場合でも、適切にお薬が処方されるので安心です。

○お薬の飲み合わせや重複処方の防止

☆お薬の成分が一緒でも、名前が違うものがあります。

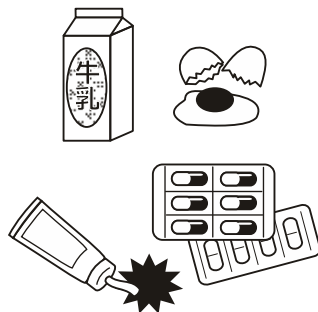
☆複数のお薬を飲んだときに、個々のお薬では見られない作用が現れることがあります。



○副作用やアレルギーの再発防止

☆お薬によってはアレルギー成分を含んでいるものがあります。

☆過去に副作用を起こしたお薬や体に合わないお薬を記入しておけば、同じお薬が処方されるのを避けられます。



おくすり手帳の使い方

●まずは、おくすり手帳を手に入れましょう

処方せんをもらったら、調剤薬局でお薬と一緒にもらうのが一般的です。かかりつけの薬局、またはお近くの調剤薬局で希望すれば無料でもらうことも可能です。



表紙のデザインは、キャラクターが描かれているものからシンプルなものまで様々です。

●あなたの大切な情報を記入しましょう

アレルギーの有無や副作用歴は必ず記載をしましょう。

あなたの大切な情報

●アレルギー (有・無)

〈お薬〉 _____ 〈食べ物〉 _____

〈花粉症〉 _____ 〈その他〉 _____

●副作用歴 (有・無)

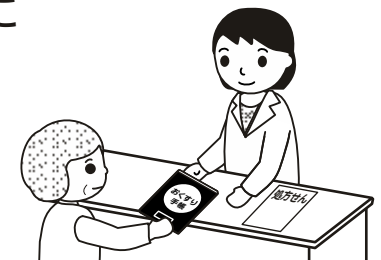
〈お薬〉 _____

まずはわかる範囲で
ご自分で記入しましょう。

詳細はかかりつけの医師に
相談し記入をしましょう。

●薬局では処方せんと一緒に 受付で提出しましょう

全国どこの調剤薬局でも
共通で使えます。



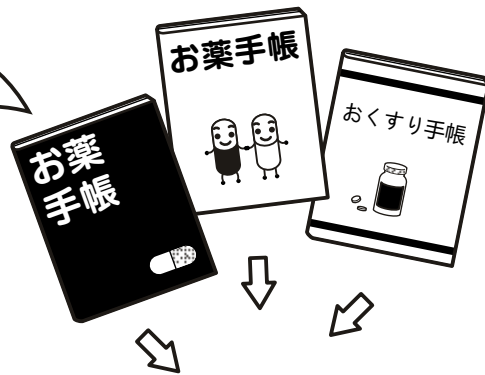
●処方されたお薬の内容が記載されます

▶年 月 日	おくすり(名称、用法、用量、効能、効果、注意事項等)
調剤日 平成27年10月15日	1..... 1日3錠
	2..... 1日3錠
	3..... 1日1錠
	7日分
	7日分
調剤日 平成2	1.....
	2.....
	3.....

病院や薬局でお薬の名前などを書いたシールを渡された場合は、貼りつけましょう。

●おくすり手帳は一冊にしましょう

病院や薬局ごとに
おくすり手帳を作らずに、
一冊にまとめましょう。



飲んでいる全てのお薬の
情報をまとめることで、
記載漏れなどを防ぎ、
正確な記録になります。



●医療機関にも提出しましょう

現在飲んでいるお薬、副作用歴やアレルギーの有無などを
医師へ正確に伝えるのはなかなか大変です。

<例>

おくすり手帳を持っていない場合

- お薬の名前を覚えていない
- 過去の病気やアレルギーの伝え忘れ

おくすり手帳を持っている場合

- 飲んでいるお薬がわかる
- 過去の病気、副作用歴やアレルギーの有無がわかる

●一般用医薬品(市販薬)やサプリメントを
買うときも提出しましょう

自分で購入した場合にも、記録しておきましょう。

<こんな例も>

歯医者で処方された
抗菌薬

普段使用している
胃腸薬(市販薬)



+



⇒

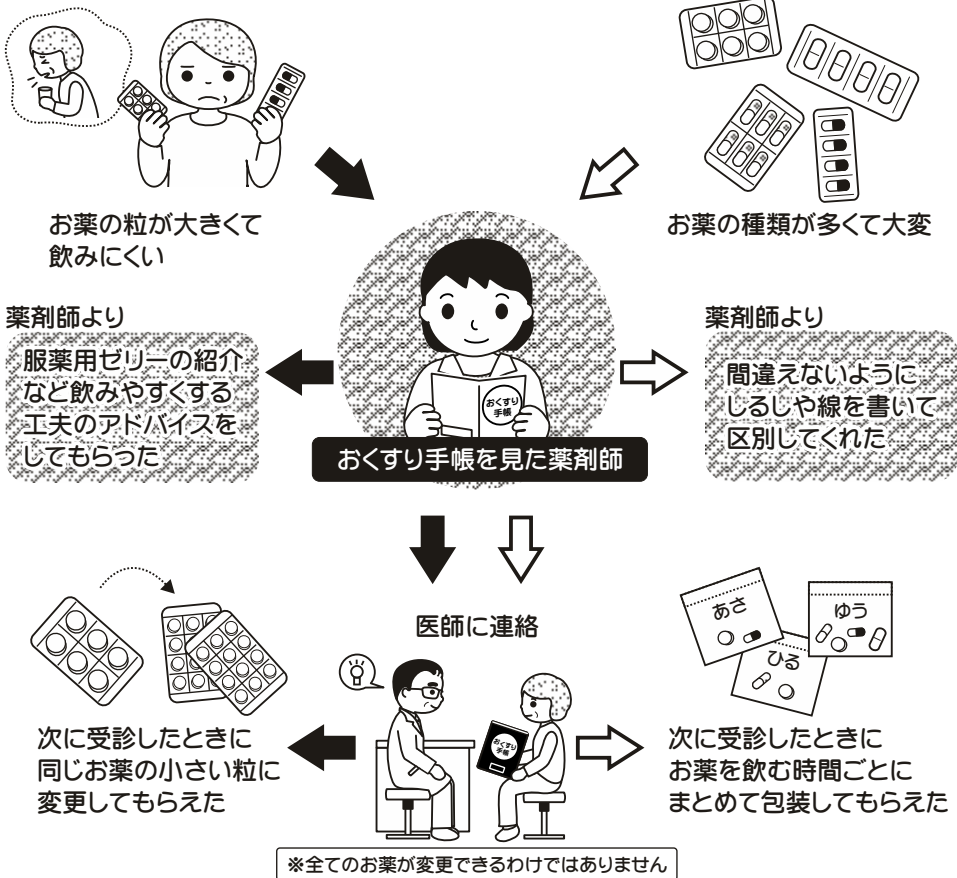
抗菌薬の
効き目が落ちる

「2時間くらい時間を空けて胃腸薬を服用する」
「違う成分の胃腸薬に変更する」など
薬剤師の適切なアドバイスを受けられます。

●お薬についてわからないこと、症状について気になることがあれば、おくすり手帳にメモしましょう!

お薬に関する質問やお困りのこと、体調の変化や気になったことがあっても、いざそのときになると聞き忘れてしまった経験はありませんか。医師や薬剤師に質問・相談したい内容を忘れずに聞くために、思いついたときに空白ページにメモしておきましょう。

<例えばこんなとき>



＊ ＊ ＊ おくすり手帳はお薬の記録だけではなく、 ＊ ＊ ＊
＊ ＊ ＊ 医師や薬剤師との情報交換ツールになります。 ＊ ＊ ＊

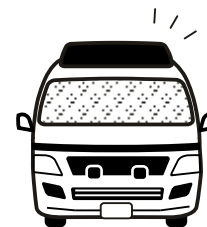
あなたを守ります

●おくすり手帳は常に携帯しましょう

緊急時にも使用しているお薬がわかり、かかりつけの医療機関以外でもスムーズに対処できます。持病を持っている方は、特に大切です。

こんなときに役立ちます

- ☆外出先や旅行先での事故や急な病気
- ☆休日や夜間、急に具合が悪くなったとき
- ☆災害時などの緊急時



おくすり手帳の保管場所を決めておきましょう。一人暮らしの方はもしものときに見つけやすい場所に、また、ご家族に保管場所を予め伝えておくとう安心です。

●東日本大震災で再認識された「おくすり手帳」

医療機関や薬局が機能しない中で、おくすり手帳がとても役立ちました。おくすり手帳を持っていた方はスムーズにお薬が供給され、安全な使用に効果を上げ、避難先でも継続して治療を受けることが可能となりました。

おくすり手帳やおくすり手帳のコピーを、非常時に持ち出すものや常に持ち歩いているものに入れて、身の回りに置いておきましょう。



ワン プラス

万が一に備えよう『SOS発信』小冊子

健康情報や家族の情報などが記入でき、緊急時に役立ちます。かちどき薬局で配布しています。ご一緒にいかがでしょうか?