

# シニアの防犯



- あ あやしい電話は すぐに切る
- い いつも情報 集めよう
- う うのみにしないで もうけ話
- え 遠慮しないで すぐ相談
- お お金は絶対 渡さない

自宅でも

外出する時も



## 宣言

明るい  
笑顔

すぐ  
返事

伝える  
元気

かちどき薬品 ホームページ  
げんき君 健康に関する情報がいっぱい  
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ



かちどき薬局のブログ始めました  
[kachidokiblog.blog.fc2.com](http://kachidokiblog.blog.fc2.com)



Seedling 2014 12月号

Copyright © 2014 かちどき薬品株式会社 <http://kachidokikk.co.jp/>  
健康情報サイト げんき君 <http://genki1616.co.jp>

## シニアは狙われやすい

家に1人でいることの多いシニアは、泥棒や詐欺・悪質商法などの標的になりやすく、被害は年々増えています。体力の衰え、健康や金銭面の不安、相談する相手が近くにいないことなどが、狙われる理由だと考えられています。

-----

### 自宅を狙う !! 犯罪 !! 空き巣

人が不在の住宅内に侵入し、金品を盗む空き巣の犯人は、あらかじめ入念に下見や観察を行い、備えが十分でない住居を探してから犯行におよびます。



空き巣犯は風采がよく、銀行員のようなスーツ姿や工事関係者のような作業着姿のこともあります。さも用事がある家を探しているかのように、不信感を抱かれない態度で堂々と物色しています。



マンションの廊下や路地などに見慣れない人がいたら、用心するよう心掛けましょう。

### 自宅を狙う !! 犯罪 !! 忍込み 居空き

住人が在宅中、夜眠っている間に侵入する「忍込み」、昼寝や食事をしているすきに侵入する「居空き」が、近年増加しています。見つかってしまうと抵抗して暴行を加えたり凶悪な事件に発展することもあります。



# 自宅での防犯対策

Point!  
入りにくくする

◆窓に防犯対策をする  
補助錠や防犯フィルムを付ける  
小さな窓に面格子を付ける  
割れにくい防犯ガラスに換える

◆短時間でも戸締りする  
ごみ出しなどのわずかな時間  
でも、家を空ける時は必ず鍵を  
かける

侵入にかかる時間が5分以上で約70%、10分以上では約90%の犯人が侵入をあきらめると言われています。



◆留守をさとられない  
長期間留守にする時は、新聞や  
郵便の配達を一時止める

◆合鍵を外に置かない

留守番電話の応答メッセージに  
注意する  
×「留守にしています」  
○「いま電話に出られません」

◆在宅時も戸締りする  
家にいる時なるべく施錠する  
就寝時は全ての戸締りをする

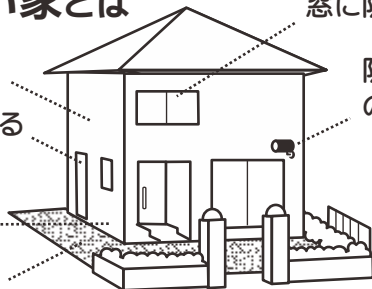
マンションの高層階でも  
油断せず戸締りをしましょう。

◆ご近所と仲よくする  
日頃からご近所付き合いを  
していると安心

◆鍵を見直す  
できればピッキングされにくい  
鍵に取り換える

## 狙われにくい家とは

見通しがよい  
施錠を徹底している  
窓の下に足場を  
置いていない  
砂利を敷いている



窓に防犯対策をしている  
防犯カメラや警備会社  
の機器が付いている  
近所付き合いがある  
男性の住人がいる

## シニアを狙う !! 犯罪 !!

## 詐欺

「私は大丈夫」という  
思い込みは危険です

詐欺の手口は巧妙で多様化しています。残念なことですが  
いい人そうに見える相手でも油断はできません。  
最新の手口を知り、いざという時に気付く  
ことができれば、被害を未然に防げます。

!! こんなセリフに注意  
「大至急、現金が必要」  
「代替りの者が行く」

振り込め  
詐欺  
(オレオレ詐欺)

息子や親族、警察官、弁護士などになりすまし、  
事故や痴漢の示談金、慰謝料、治療代などを名目に  
すぐに現金を振り込むように要求します。  
被害者や弁護士、警察官などになりすます  
「劇場型」の手口も存在します。

架空請求  
詐欺



実際に利用していない架空のインターネットサイトの  
延滞金や登録解除料をハガキやメールなどで  
請求し、金銭を指定口座に振り込ませます。

融資保証金  
詐欺

低金利などをうたった融資で誘い、保証金名目で  
金銭を要求して指定口座に振り込ませます。  
その後、融資はされず保証金は戻りません。

還付金  
詐欺



区役所や社会保険庁、税務署などの職員を装って  
電話をかけ、「税金や医療費を返還します」などと  
言ってATMに誘導し、金銭を振り込ませます。

インター  
ネットでの  
詐欺



携帯電話やインターネットでのトラブルが増えて  
います。例えば有料サイトの利用料などを請求する  
メールが度々送られ、しつこく連絡を迫るなど  
様々な手口が存在します。

3~4ページの〇〇詐欺や〇〇商法は、違う名称で呼ばれることもあります。

言葉巧みに勧誘し、不当に高額な商品やサービスを売り付ける悪質商法は、被害が後を絶ちません。

悪質業者はシニアの不安をあおり、老後の資金を狙っています。



## マルチ商法

商品を販売し、会員を集めると紹介料が得られると称して、ねずみ講式に会員を増やしていく商法です。ほとんどの人が損をするしくみになっています。

## キャッチセールス

繁華街や駅前などで「意識調査のアンケートです」などと目的を隠して声をかけ、営業所や喫茶店に連れて行き、商品やサービスを契約させます。

## 点検商法



消防署などの公共機関から来たように思わせて、消火器や機器を売り付けたり、無料の耐震点検と言って訪問し、無料点検をした後に「このままでは危険」などと不安をあおり、法外な料金で工事の契約をさせます。

## 催眠商法



会場に多くの人を集めて無料で商品を配り、雰囲気盛り上げたところで、数十万円もする高価な商品を出して売り付けます。

## 送り付け商法



注文していない健康食品などが、知らない業者から宅配便で突然届きます。連絡先に電話をすると、現金書留での代金支払いを要求されます。

## 押し買い



「貴金属を高く買い取ります」と家を訪ね、不当な安い価格で強引に買い取られてしまいます。

# 詐欺の対策

Point!

冷静に判断する

## ◆落ち着いて

警戒心を解くために、事前に「携帯電話の番号が変わった」「扁桃腺が腫れて声が変わった」などと言われても、まずは一度電話を切り、本人に事実確認する  
→変更前の電話番号にかけてみましょう

## ◆無視する

延滞金などの振り込みを要求するハガキやメールが送られてきても、身に覚えが無ければ無視をする  
→警察や役所の名前を出されても慌てないで確認しましょう

## ◆渡さない 振り込まない

融資を持ちかけられ保証金や審査料などの名目でお金を要求されても、すぐに渡したり振り込みをしない

## ◆こちらから連絡しない

知らない相手からのメールに興味本位で返信したり、個人情報などをむやみに入力しない  
→連絡先が載っていても自ら連絡するのはやめましょう



すでに取られたお金を取り戻すのは難しいのが現状です。公共機関からの電話でATMに誘導することは絶対にありません。相手の連絡先や氏名を聞き、一度電話を切って確認しましょう。

# 悪質商法の対策

Point!

うますぎる話は疑う

## ◆ドアを開けない

不審な訪問販売者は家に入れない

## ◆すぐに契約しない

その場の雰囲気流されず、契約する前によく考える



## ◆はっきりと断る

契約した後に「しまった!」と思ったら・・  
契約内容によっては、一定の期間内であれば契約を解除できる場合もあります。(クーリング・オフ制度)

## 外出時の !! 犯罪 !!

# ひったくり

歩きながらメールや  
通話するのは危険です

バイクなどで後ろから近付き、追い越しざまにカバンや  
自転車のカゴの荷物をひったくり、逃走します。  
警視庁の統計によると、発生時間は18時~24時が多く、  
被害者の90%以上が女性で、特に年配の方の被害が  
頻発しています。

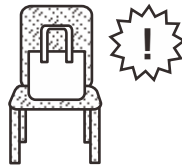


## 外出時の !! 犯罪 !!

# すり

1人で行動していると  
狙われやすくなります

すりや置き引きは、何かに集中していたり  
夢中になっている時に狙われます。  
写真を撮る時や、荷物を置いてトイレに  
行く間に被害にあう可能性があります。



## 外出時の防犯対策

Point!

気を緩めない

- ◆人通りの少ない道や暗い道は避ける
- ◆手荷物は道路の反対側(建物側)に持つ
- ◆バイクの音がしたら、周囲に気を配る
- ◆ガードレールの内側を歩く
- ◆防犯ブザーを身に付ける
- ◆自転車のカゴにはひったくり防止用の  
ネットを取り付ける
- ◆貴重品は肌身離さず持つ
- ◆ATMを操作している時は周囲に気を付ける  
帰りに声をかけられても、すきをみせない
- ◆高額の現金は持ち歩かない  
持ち歩く時はできるだけ1人にならない



## 困った時の相談先

被害にあった  
と思ったら

### 犯罪全般

緊急時には110(警察)

- 警察相談専用電話(全国共通)  
# 9110 →お近くの警察総合相談室などに繋がります
- 警視庁総合相談センター(東京)  
03-3501-0110
- 埼玉県警察本部 けいさつ総合相談センター(埼玉)  
048-822-9110
- 神奈川県警察本部 警察総合相談室(神奈川)  
045-664-9110

### 詐欺や悪質商法

あきらめる前にすぐ相談

- 消費者ホットライン(全国共通)  
0570-064-370 →お近くの相談窓口につながります
- 東京都消費生活総合センター(東京)  
03-3235-1155
- 埼玉県消費生活支援センター(埼玉)  
048-261-0999
- かながわ中央消費生活センター(神奈川)  
045-311-0999



上記の他、各都道府県及び市区町村でも相談窓口を設けています。