

9 10



宣 言

明るい笑顔
すぐ返事
伝える元気

かちどき薬品 ホームページ
げんき君 健康に関する情報がいっぱい
<http://www.genki1616.co.jp>

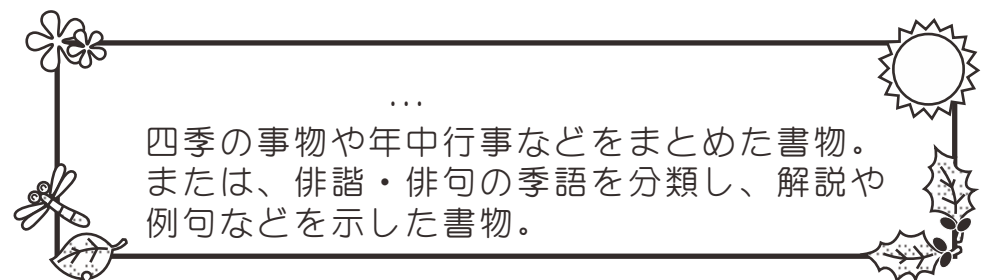
かちどき薬品グループ

かちどき薬局のブログ始めました
kachidokiblog.blog.fc2.com



Seedling 2014 9月号

Copyright © 2014 かちどき薬品株式会社 <http://kachidokikk.co.jp/>
健康情報サイト げんき君 <http://genki1616.co.jp>



四季の事物や年中行事などをまとめた書物。
または、俳諧・俳句の季語を分類し、解説や
例句などを示した書物。

この冊子では、移り変わる季節をより楽しむための
ヒントを集めました。

9月—長月(ながづき)—

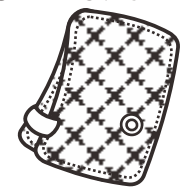
日が暮れるのが早くなり、秋が深まる季節です。



ぼうさい ひ

9 1

関東大震災を教訓として防災意識を高めるため、
1960年(昭和35年)、9月1日の「防災の日」が制定され
ました。また台風の厄日・二百十日と重なる時期で
台風への心構えの意味も含まれています。
防災の日にちなんで防災週間も設けられ、
各地で防災訓練が行われます。



にひやくとおか

2014 9 1

立春から数えて210日目にあたります。古くから台風
に見舞われることが多く、農業の厄日とされています。

はくる

2014 9 8

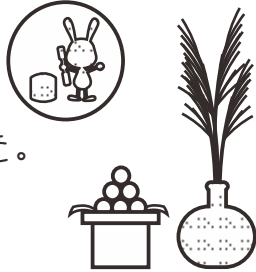
この日から秋も半ば、仲秋(旧暦8月)になります。
日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の涼しさの中に
秋の訪れを感じます。

じゅうごや

2014 9 8

中国では月に神様が宿ると考えられ、仲秋の満月に祈りを捧げる風習がありました。これが日本に伝わり、平安貴族に流行し、盛んに「月見の宴」が行われるようになります。

やがて秋の収穫祭と一緒に、庶民にも農作物を月に供えて名月を楽しむ行事として定着しました。



けいろう ひ

2014 9 15

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日です。9月の第3月曜日とされています。

しゅうぶん

2014 9

春分と同様、昼と夜の長さがほぼ同じになります。

しゅうぶん ひ

2014 9

「祖先を敬い、亡くなった人々をしのぶ」日です。秋の彼岸の中日にあたります。

ひがん

2014 9 20 26



「春分の日」と「秋分の日」を中心とした、それぞれ前後3日間の計7日間が「彼岸」です。

春分の日・秋分の日を「彼岸の中日」と言い、彼岸の初日を「彼岸の入り」、最終日を「彼岸の明け」と言います。

彼岸はお墓参りをし、先祖の霊を供養します。また、彼岸の中日に夕日を拝むと功德があると言われていいます。

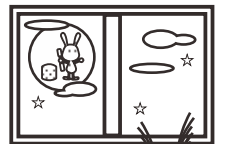
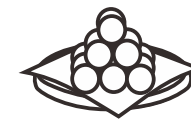
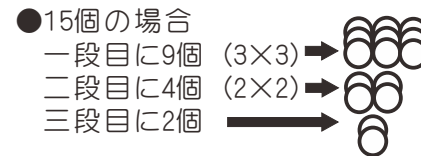
- 仏壇、仏具の掃除
- 供花や菓子、果物などをお供えする
- お墓の掃除、お墓参り



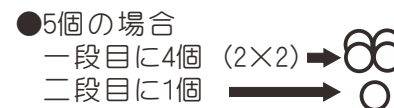
9月の『やってみよう』

- すずきや秋の七草をお月様から見て左側に飾ります
- 団子15個(簡略して5個の場合も)と里芋など、秋の農作物や果物を右側にお供えします
- 縁側や窓辺など、お月様の見えるところにお供えしましょう

～団子の並べ方～



三段目の2個は、神事では正面からみて縦に2個並べます。横に2個並べると仏事を意味するので注意しましょう。



本来は「三方(さんぼう)」という折敷(おしき)に台がついた器にお供えしますが、三方がない場合はお盆やお皿にお供えしましょう。

10月-神無月(かんなづき)-

秋の長雨が終わると、秋晴れの下、運動会、紅葉狩りなど絶好の行楽シーズンとなります。



ころもが

10 1



季節の変化に応じて衣服を着替える日です。一般的に、10月1日から冬服に、6月1日から夏服に替える日としています。現在でも、官庁・学校・企業など制服を着るところの多くが6月1日と10月1日を「衣替えの日」としています。

じゅうさんや

2014 10 6

十五夜の月見は中国から伝わりましたが、十三夜は日本独特の風習です。十五夜に月見をしたら、同じ場所で十三夜にも月見をするものとされています。

かんろ

2014 10 8

秋の長雨が終わり、本格的な秋の始まりになります。

たいいく ひ

2014 10 1

「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう」ための国民の祝日です。10月の第2月曜日とされています。

そうこう

2014 10 23

秋が一段と深まり、朝霜が見られる頃です。朝晩の冷え込みが厳しくなり、日が短くなったことを実感できます。



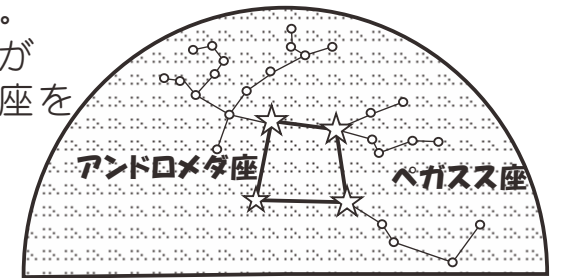
- ・秋桜(コスモス) ・あざみ
- ・けいとう ・金木犀(キンモクセイ)
- ・りんどう ・マリーゴールド
- ・菊 ・サルビア

もみじ

山野で秋の紅葉を觀賞することを、「紅葉狩り」と言います。平安時代から貴族は、紅葉を見ながら宴を催し、景観の美しさを和歌などに詠みました。その後庶民の間にも、紅葉狩りは盛んになりました。



南を向いて天頂付近の空を見上げると、4つの星が自然と目に入ります。これは「ペガサス座」の胴体と「アンドロメダ座」の頭をつくる星であり、「秋の四辺形」あるいは「ペガサスの四辺形」と呼ばれています。秋の四辺形は2等星と3等星の2個ずつで構成されています。秋の星空は明るい星が少ないため、他の星座を見つける目安になります。

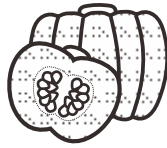


南東 南 南西

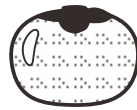
(9月15日0:00頃/10月15日22:00頃)



一般的には、収穫してから2~3カ月寝かせた頃が食べ頃です。水分が適度にとんでいるものを選びましょう。また、収穫してすぐにおいしく食べられる、ペポかぼちゃという種類もあります。



外国でも「kaki」の名前で通じる日本の代表的な果物です。柿の渋みのもとはタンニンで、渋柿と呼ばれるものは熟しても渋みが残る種類です。甘柿の場合は熟すと渋みを感じなくなります。



回遊魚のため、産地によって旬が変わります。瀬戸内海では3月~5月、関東では10月~3月が旬です。秋に捕れるものを「下り鱈」と言い、春に捕れる「上り鱈」より脂が程よく乗っています。



アメリカでは悪霊退散の日として、かぼちゃをくり抜いて作った「ジャック・オ・ランタン」(jack-o'-lantern)と言うちょうちんを飾ります。魔女やお化け、怪物などに仮装した子供たちが「お菓子をくれないと悪戯をするぞ」(Trick or treat?)と言いながら近所の家々を回る楽しいお祭りとなっています。



●準備するもの●

- ・かぼちゃ（ハロウィン用のかぼちゃもあります）
- ・キャンドル（背の低いもの）
- ・ナイフ、または彫刻用のこぎり
- ・スプーン
- ・クレヨン



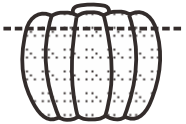
《注意》

- ・刃物を扱うので、ケガをしないよう十分に注意しましょう！
- ・火の取扱いにも注意しましょう！

●作り方●

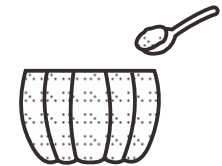
①上部を大きく切り取る

切り口をななめにすると、後でふたをする時に中に落ちにくくなります。ふたをしない場合は中身がくり抜きやすいように切り取ってください。



②中身をくり抜く

すぐに傷んでしまうので、すみずみまで削り取りましょう。顔にする面を薄くしておくと、あとで作業がしやすくなります。



③側面にクレヨンなどで目・鼻・口の下絵を描く

曲線は切り抜くのが大変なので、なるべく直線にしたほうが簡単です。



④下絵にそって切り抜く

硬いかぼちゃは力があるので、作業中は十分注意しましょう。



⑤キャンドルをセットして完成！

そのまま置けるタイプのキャンドルがおすすめです。

