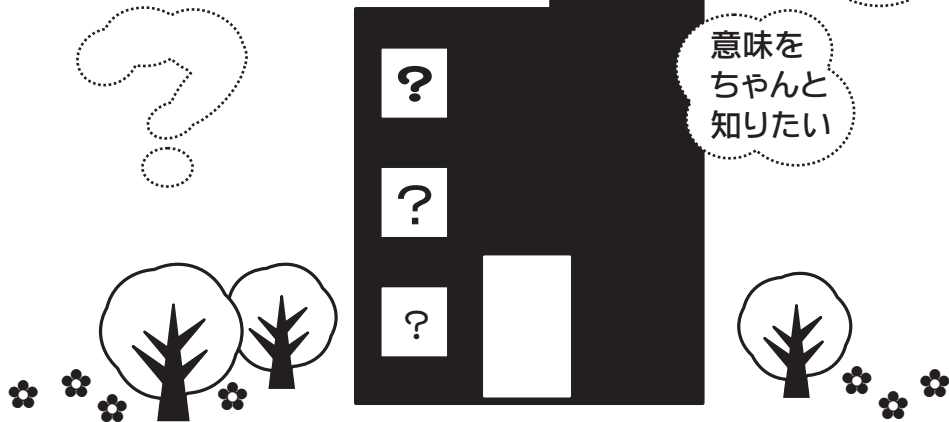
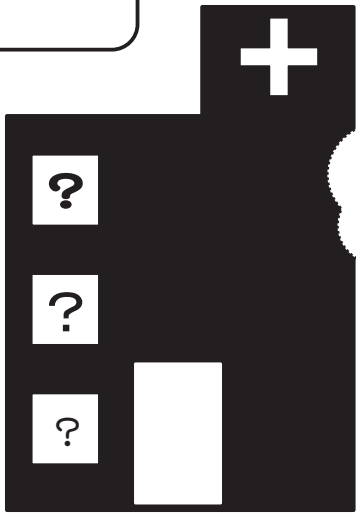


# わかりにくい言葉②



知っている言葉だけど...

意味をちゃんと知りたい



# 言葉がわかると安心です

病院での言葉…普段聞き慣れない語句はありませんか。また、わかっているつもりで勘違いしがちな言葉もあります。病気や治療の不安を和らげるためにも、正しく理解しましょう。

語句の意味を正しく知ろう

## 免疫



「免疫」は病気から体を守るしくみのことですね。

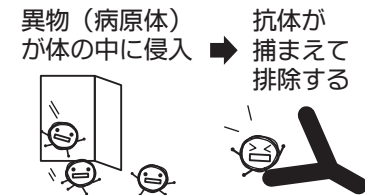
めんえき

人の体には、自分の体にはない異物を見分けて排除する力が備わっていて、この働きを「免疫反応」と呼びます。

さらに、ある病原体に対しては細胞が記憶して「抗体」を作ります。そして、その病原体が2度目に侵入したときには「抗体」が病気を発症させない、または軽く済むように備えます。



外部から侵入した敵をやっつける防御システムとも言えますね。



そうですね。ある病気に1度かかると、再びかかりにくくなる、という働きを利用したのが「ワクチンの予防接種」です。

ワクチンの多くはウイルスなどの病原体の毒性を弱めたものなんですよ。



宣言  
明るい笑顔  
すぐ返事  
伝える元気



かちどき薬品 ホームページ  
げんき君 健康に関する情報がいっぱい  
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

# 副作用

ふくさよう



「副作用」が心配なので、「副作用のない薬」にしてみたいんです。

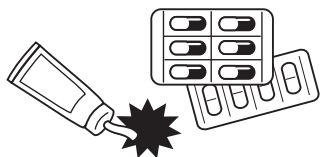


薬を使った後に、目的とは違う作用が現れるのが、薬の「副作用」です。

すべての薬に、副作用の現れる可能性があります。しかし必ず起こるわけではなく、現れ方は人によって違います。むやみに恐れたりせず、使用方法を守ることが大切です。

例えば …風邪薬…

熱を下げたり、鼻水や喉の痛みなど風邪の症状を抑えるのが目的だが、副作用として眠気が起こるものがある。



万一、体に有害な反応が出てしまった場合には、すぐに担当の医師や薬剤師に伝える必要があります。

# 副反応

ふくはんのう



ワクチンの予防接種によって起こった副作用のことを「副反応」と言います。



すべてのワクチンに、副反応の現れる可能性があります。必ず起こるわけではなく、現れ方は人によって違います。不安に思うことがあったら事前に確認しましょう。

# 耐性

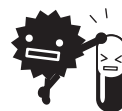
たいせい



「耐性」って、意味はなんとなくわかるけど…。



「耐性」とは、細菌やウイルスなどの病原体が薬に対して抵抗力を持つようになり、薬が効きにくくなることを言います。



なぜ細菌やウイルスが薬に抵抗力を持ってしまうんですか。

同じ薬を繰り返し使ったり、誤った使い方をしていると、その薬に耐性がついてしまい、今まで効いていた薬が効きにくくなることあるようです。

そういう場合には、医師・薬剤師に相談して薬の量を増やしたり、別の薬に切り替えたりする必要があります。



例えば …耐性菌…

退治する薬が効きにくくなった細菌。細菌による感染症に対して、抗生剤を使いすぎたため抵抗力を持ってしまう。



パワーアップ

例えば …耐性がん細胞…

抗がん剤の効かないがん細胞。始めから効かないものと次第に効き目が悪くなるものがある。抗がん剤を有効にする研究が進められている。

# 対症療法

たいしょうりょうほう



「対症療法」とは  
どういうことですか？



病気によって起こっている痛みや発熱、  
咳などの症状を和らげたり、  
抑えたりする治療法を「対症療法」と  
言います。  
病気そのものや原因を治すわけではなく、  
今現れている症状を一時的に和らげて  
重症化を防ぐものです。

例えば …風邪薬…

熱を下げたり、鼻水や喉の痛みなど  
風邪の症状を抑える対症療法の薬。



# 根治療法

こんじりょうほう



「こんじ療法」という  
治療法もあるんですか。



「根治療法」のことですね。それは  
病気の原因を取り除いて根本から  
治すことを目指した治療法です。

「原因療法」とも言います。



出た症状だけでなく  
「根っこ」からですね。



根治療法は、すべての病気に適しているわけではない。

# CT

しーていー

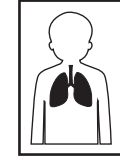


エックス線で体の中を写す  
検査です。  
横になった体の上を機械が  
通過して撮影し、痛みを  
感じることはありません。

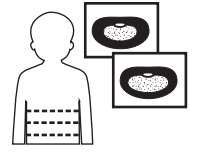
=コンピュータ断層撮影  
(Computed Tomography)

…「レントゲン」との違いは？…

どちらもエックス線を使った検査。  
レントゲンは平面的に全体像が写る。  
CTは断層的に細かく撮影したものを  
コンピュータ処理した画像が得られる。



レントゲン



CT(イメージ)

# MRI

えむあーるあい



磁気と電波を使って体の中を  
写す検査で、体の断面の鮮明  
な画像が得られます。  
機械の中に一定の時間、横に  
なって撮影を行います。  
痛みを感じることは  
ありません。

=磁気共鳴画像  
(Magnetic Resonance Imaging)

エックス線を使わないため  
被爆の心配はない。



# PET

ぺっと



薬剤を注射してから専用の  
機械で体の中を写す検査です。  
その薬剤はがん細胞などに  
集まる性質があるため、  
全身のがん病巣や異常のある  
所が詳しく調べられます。

=陽電子放射断層撮影法  
(Positron Emission Tomography)

臓器の形ではなく機能を見る検査で、  
薬剤が集まっている場所から異常がわかる。  
(診断の精度が高く、今後さらなる普及が見込まれる。)



健康保険の適用対象に  
ついては、各検査機関に  
お問い合わせ下さい。

# インフォームド コンセント



インフォームド…?  
何のことだったかな。

いんぷおーむど  
こんせんと  
(Informed Consent)



病気の状態や治療法などについて、  
医師から十分な説明を受けて、  
正しく理解し、納得して同意  
するということです。

治療や処置をする前に「本人が納得  
して決める」のがポイントですね。

「なぜこの治療が必要なのか」「どのくらいの期間がかかるのか」  
「この治療をすると、どういう効果があるか」など、担当の医師から  
わかりやすい情報提供を受けて、同意することが必要。

# 既往歴



問診票に記入する「既往歴」  
とは何のことですか？

きおうれき



「既往歴」とは、これまでにかかった  
病気や手術などの病歴のことです。  
体質を確認したり、現在の病気の診断や  
治療法などの重要な手がかりになります。

病気+アレルギーや薬の副作用の有無、交通事故、出産経験も加える。

■「私の既往歴」を書いてみましょう

年	月	病名など

# セカンド オピニオン



「セカンドオピニオン」  
という言葉は、最近よく  
聞きますよ。

せかんど  
おびにおん  
(Second Opinion)



「セカンドオピニオン」とは、  
病気の診断や治療法について、  
現在かかっている医師だけでなく、  
別の医師からも意見を聞く  
ことです。

セカンドオピニオンを希望する場合は、  
主治医に申し出ることができる。  
「セカンドオピニオン外来」を  
設けている病院もある。



# わかりにくい言葉メモ

(正しい意味を調べたり、後で確認するのに役立ちます)

言葉	意味