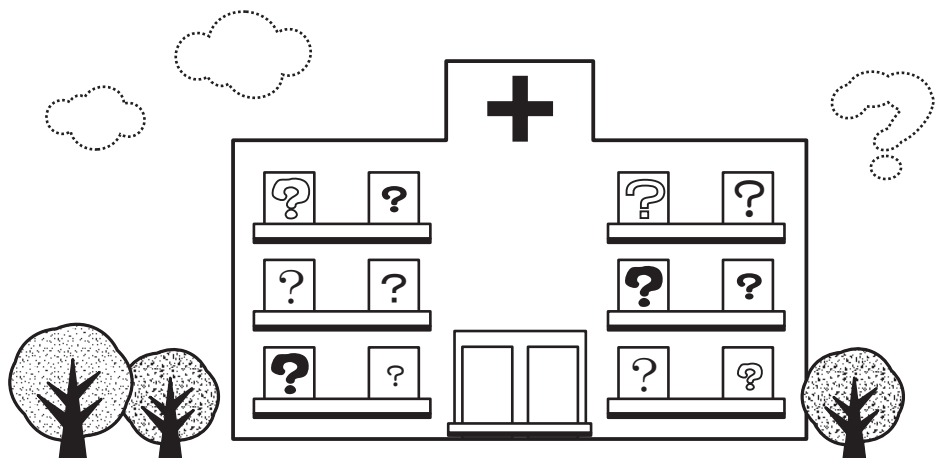


わかりにくい 病院での言葉①

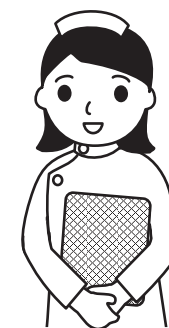


言葉の意味がわかると 治療がわかる

病院などで使う言葉の中には、普段の生活ではほとんど使わない言葉や、よく耳にするけれど意味が理解しにくい、まぎらわしい言葉もあります。

なんとなくわかったような気がして、そのままにしていると、意味を取り違えてしまうことにもなりかねません。

医療に関する語句の意味を正しく知っておくと、病気や治療について、より深く理解することができ、さらなる安心感につながるはずです。



医師・薬剤師との
コミュニケーション

↓
理解

↓
信頼

↓
安心感

宣言
 明るい笑顔
 すぐ返事
 伝える元気

かちどき薬品 ホームページ
 健康に関する情報がいっぱい
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

よく聞く言葉ほど今さら意味を聞けないし、わかっているつもりで勘違いしてるかもしれませんね。

頻繁に使われる言葉の中からいくつか選んでみました。

すでに知っている言葉も多いと思いますが、正しく理解しておきましょう。

炎症

えんしょう



「炎症を抑える薬です」と
言われたけれど「炎症」って
どういう状態？

体を守るために起こる防御反応です。
腫れて赤くなったり、熱を持って痛みを
感じることもあります。
皮膚炎、肺炎、関節炎など「〇〇炎」と呼ぶ
病名は、その場所に炎症が起きているという
意味です。



例えば ……肺炎…

肺に入ってきた細菌やウイルスを退治しようと
白血球が戦っているために起こる炎症。



他に ……皮膚炎(湿疹・かぶれ)・鼻炎・結膜炎・扁桃腺の腫れなど

鬱血

うっけつ



「うっ血」って「充血」に
似てるから、大したことない
ような気がするんですが…。

どちらも血液が一部に滞った状態ですが、
「充血」は動脈に起こり、「うっ血」は静脈に
起こります。静脈が圧迫されて血液の流れが
妨げられたり、心臓の働きが弱くなるのが
原因です。心不全などの重大な病気につながる
こともあるんです。



例えば ……うっ血性心不全…

心臓のポンプ機能が弱くなり、必要な量の
血液を送り出すことができない状態。
心停止する可能性もある。



潰瘍

かいよう

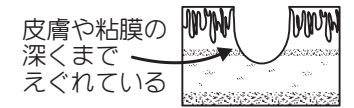


病気のため、体の一部が深く
えぐれて傷ついた状態のことを
「潰瘍」と言います。
潰瘍ができる主な原因は、
血液循環が悪い、何らかの刺激、
ストレスなどです。

例えば

…潰瘍性大腸炎…

大腸の粘膜に炎症が起こり、
潰瘍やびらんができる病気。
特定疾患(難病)に指定されている。



胃壁の場合(断面図)

他に

…胃潰瘍・十二指腸潰瘍など

糜爛

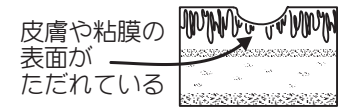
びらん



潰瘍と同じように体の一部に
できた傷ですが、潰瘍よりも
浅い所が傷ついている
状態が「びらん」です。

例えば ……角膜びらん…

目の角膜の表面(上皮細胞)が
はがれた状態。コンタクトレンズの
誤った使い方でも起こることもある。



胃壁の場合(断面図)

腫瘍

しゅよう



細胞が異常に増えてかたまりに
なったものを「腫瘍」と呼び
ます。
腫瘍には良性と悪性があります。

例えば ……良性腫瘍…

ひとつの場所にとどまって
大きくなる。転移はしない。

…悪性腫瘍(がん・肉腫)…

急速に大きくなり、他の臓器
などに転移し生命に関わる。

ショック 状態

しょくく
じょうたい

「ショック」は日常よく耳にするため、
意味を混同しやすい言葉のひとつです。

〇〇ショックという語句は多い

- ・カルチャーショック
- ・オイルショック など



私は今朝のニュースを見て
かなりショックを受けましたよ。
そんな状態のことですか？



普段よく言う「ショック」は、急な
刺激や衝撃を受けたり、びっくり
した時などに使う言葉ですよ。

医療用語の「ショック」は、急激に
血圧が下がり、体の組織への血液の
流れが悪くなって全身の必要酸素量
が不足し、重要な臓器の機能が低下
した状態です。
生命に関わることもあり、
緊急を要します。



例えば …出血性ショック…

大量の出血によって、体の中の血液の量が減り、
生命に危険が及ぶ状態になること。

例えば …アナフィラキシーショック…

ある物質が体に入ることによって、全身に過剰な
アレルギー反応が起こり、急激に血液の循環が
悪くなって生命に危険が及ぶ状態になること。
スズメバチに刺された時や、特定の薬剤を注射
した時などに起こることがある。



予後

よご



診療科の先生に「予後は
いいですよ」と言われた
んだけど「予後」って？

「予後」とは、病気の状態がどうなるのか、
今後の見通しのことです。
治療の効果や、病気の進み具合、回復の
見込みなどを含めた見通しを言います。



合併症

がっぺいしょう



「合併症」って、2つの
病気が同時に起こること
ですか？

合併症とは、ある病気が原因と
なって起こる別の病気のことです。
必ず起こるわけではありませんが、
原因の病気を治療しないと起こる可能性
があります。
また、手術や検査の後に、それらが
原因で起こる合併症もあります。



例えば …糖尿病の合併症…

糖尿病になると血管が弱くなる
ため、動脈硬化や脳梗塞などが
起こることがある。
他に・網膜症・腎症・神経障害など

例えば …手術の合併症…

開腹手術の後は腸の動きが
鈍くなりやすいため、腸管の
流れが滞り、詰まってしまう
ことがある。(腸閉塞)

例えば …インフルエンザの合併症…

・急性気管支炎・肺炎・中耳炎・意識障害など



食間

しょっかん



食事の間?ということは…
食べている途中で薬を
飲めばいいのかな。

いいえ、食べている最中ではありません。
食事と食事の間という意味で、だいたい
食べ終わってから2時間後が目安です。
刺激が少なく、空腹の状態に飲むと吸収が
よい薬や、胃の粘膜を保護するための薬などは
食間に飲むことが多いです。



他に […食前…食後…

食前とは、食事の20～30分前のこと。
食後とは、食事の20～30分後までが目安。



頓服

とんぷく



「頓服薬」って痛み止めの
薬のことですか?

「頓服」というのは、症状が出た時に
薬を飲むことを言います。
つまり「頓服薬」は、「1日〇回」「毎食後」
のように決められた時間に飲むのではなく、
症状が出て必要になった時に飲む薬のことです。



頓服薬に多いのは、鎮痛剤(頭痛、腹痛、歯痛など)、
解熱剤、下剤、睡眠剤、狭心症の発作を抑える薬など。
ただし医師から頓服薬の指示があった場合のみ。

添付文書を読んで、服用方法や飲む時間を守りましょう。

抗生剤

こうせいざい



風邪をひいたら抗生剤を
飲めばすぐに治りますか?

「抗生剤」は細菌を退治する薬です。
細菌を退治する物質を「抗生物質」と言い、
そこから作られる薬が抗生剤です。
ほとんどの風邪はウイルスが原因ですから、
抗生剤を飲んででも効果は期待できませんが、
風邪で弱った粘膜に細菌が感染した時
などは、抗生剤を使う場合があります。



抗生剤は種類が多く、
どの細菌に効くかは
それぞれ異なります。



以前飲んでいて効いた薬が、
毎回効くわけではありません。
必ず検査をして、原因菌に
合った薬で治療します。

ステロイド 剤

すてろいど
ざい



「ステロイド」という薬は
よく効くけど、体に悪い
影響があるんですね?

炎症を抑えたり、免疫の働きを弱めたり
する薬で、もとは人間の体内で作られる
ホルモンの成分です。
使い方を間違えると副作用が出るこ
とがありますが、指示通りに使っていれば
心配は要りません。
自己判断で使用量を増減したりせず、
必ず医師の指導に従って使いましょう。



ステロイド剤は様々な
病気に使われます。

使用方法や薬剤によって効果が異なります。