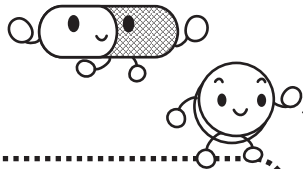


薬とサプリメント



気をつけたい

飲み合わせ

宣言
明るい笑顔
すぐ返事
伝える元気

かちどき薬品 ホームページ
げんき君 健康に関する情報がいっぱい

<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

サプリメントとは

栄養補助が目的の「食品」です。様々な種類のものが発売されており、錠剤・カプセル・リキッドタイプなど形態も多様化しています。

日常の食生活で不足する栄養素を補うために摂る補助的なもので、健康を気遣う人々の間で注目されています。

サプリメントは手軽に利用できる食品ですが、摂り方によっては健康被害が現れることも考えられます。新しい成分の製品なども発売されていますが全てが安全とは言いきれません。特に医薬品と一緒に服用する場合は注意が必要です。

- 薬ではありません
病気の治療を目的としたものではありません
- 食事の代わりではありません
一日三食の食事を充実させることが大切です

薬とサプリメントを一緒に摂る時の注意

薬を服用する時、同時に摂る食事やサプリメントの影響によって、その薬だけ単独で飲んだ場合と比較して、効果が弱まったり逆に強くなったりすることがあります。

これを「相互作用」と呼びます。一緒に服用する薬の組み合わせは無数にあるため、未知の相互作用が多いのが現状です。この冊子では、薬とサプリメントの注意すべき飲み合わせの代表的な事例を紹介しています。この他にも細かな相互作用があるため、飲んでいる薬がある場合は医師や薬剤師に相談しましょう。

※相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。必ずしも影響があるわけではありません。

参考)・おくすり110番 www.jah.ne.jp/~kako/
・goo辞書 薬の手引き dictionary.goo.ne.jp/kusuri/
(薬の手引き 2011・12年版/小学館)



相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。
必ずしも影響があるわけではありません。

✖ ビタミン・ミネラル類

	成分名	製品名	
ビタミンA	テトラサイクリン 塩酸塩 (抗生物質)	アクロマイシン アクロマイシンV	頭痛
	エトレチナート (皮膚病治療薬)	チガソン	吐き気、頭痛
ビタミンB6	レボドパ (パーキンソン病治療薬)	ドパストン イーシー・ドパール	薬効が弱まる
ビタミンC	アセタゾラミド (炭酸脱水酵素抑制剤 ※利尿剤の一種)	ダイアモックス	尿路結石をおこし やすくなる
	ワルファリンカリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	薬効が弱まる
	アスピリン (血液抗凝固剤)	バイアスピリン ゼンアスピリン	貧血、出血性歯周炎
ビタミンD	アルファカルシドール (骨粗しょう症治療薬)	アルファロール	高カルシウム血症
	ジゴキシン (強心剤)	ジゴシン	薬の作用が強まる、 不整脈
	メチルジゴキシン (強心剤)	ラニラピッド	薬の作用が強まる、 不整脈

相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。
必ずしも影響があるわけではありません。


✖ ビタミン・ミネラル類

	成分名	製品名	
ビタミンE	ワルファリンカリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	出血しやすくなる
	アスピリン (血液抗凝固剤)	バイアスピリン ゼンアスピリン	出血しやすくなる
ビタミンK	ワルファリンカリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	薬効が弱まる
亜鉛	ヒドララジン塩酸塩 (降圧剤)	アプレゾリン	頭痛、関節痛、 起立性低血圧など
食物繊維	ジゴキシン (強心剤)	ジゴシン	薬効が弱まる




相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。
必ずしも影響があるわけではありません。

❖ ビタミン・ミネラル類

	成分名	製品名	
カルシウム 	エチドロン酸二ナトリウム (骨粗しょう症治療薬)	ダイドロネル	薬剤の吸収を妨げる
	アレンドロン酸ナトリウム水和物 (骨粗しょう症治療薬)	フォサマックボナロン	薬剤の吸収を妨げる
	テトラサイクリン塩酸塩 (抗生物質)	アクロマイシン アクロマイシンV	薬剤の吸収を妨げる
	ミノサイクリン塩酸塩 (抗生物質)	ミノマイシン ミノペン	薬剤の吸収を妨げる
	ドキシサイクリン塩酸塩水和物 (抗生物質)	ビブラマイシン	薬剤の吸収を妨げる
	オフロキサシン (抗生物質)	タリビッド	薬剤の吸収を妨げる
	塩酸シプロフロキサシン (抗生物質)	シプロキサ	薬剤の吸収を妨げる
	塩酸ロメフロキサシン (抗生物質)	バレオン ロメバクト	薬剤の吸収を妨げる
	アルファカルシドール (骨粗しょう症治療薬)	アルファロール	高カルシウム血症

相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。
必ずしも影響があるわけではありません。

❖ ビタミン・ミネラル類

	成分名	製品名	
鉄 	エチドロン酸二ナトリウム (骨粗しょう症治療薬)	ダイドロネル	薬剤の吸収を妨げる
	アレンドロン酸ナトリウム水和物 (骨粗しょう症治療薬)	フォサマックボナロン	薬剤の吸収を妨げる
	テトラサイクリン塩酸塩 (抗生物質)	アクロマイシン アクロマイシンV	薬剤の吸収を妨げる
	ミノサイクリン塩酸塩 (抗生物質)	ミノマイシン ミノペン	薬剤の吸収を妨げる
	ドキシサイクリン塩酸塩水和物 (抗生物質)	ビブラマイシン	薬剤の吸収を妨げる
	オフロキサシン (抗生物質)	タリビッド	薬剤の吸収を妨げる
	塩酸シプロフロキサシン (抗生物質)	シプロキサ	薬剤の吸収を妨げる
	塩酸ロメフロキサシン (抗生物質)	バレオン ロメバクト	薬剤の吸収を妨げる
	セフジニル (抗生物質)	セフゾン	薬剤の吸収を妨げる
	レボチロキシンのナトリウム水和物 (甲状腺ホルモン剤)	チラーチンS	薬剤の吸収を妨げる

相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。
必ずしも影響があるわけではありません。

✖ ハーブ類・その他

	成分名	製品名	
イチヨウ葉	ワルファリン カリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	薬の作用が強まる →出血しやすくなる
	アスピリン (血液抗凝固剤)	バイアスピリン ゼンアスピリン	薬の作用が強まる →出血しやすくなる
	チクロピジン (血液抗凝固剤)	パナルジン パラクロジン パチュナ	薬の作用が強まる →出血しやすくなる
オオバコ の種子	炭酸リチウム (抗躁剤)	リーマス	薬効が弱まる
ガルシニア	アスピリン (血液抗凝固剤)	バイアスピリン ゼンアスピリン	薬の作用が強まる →出血しやすくなる
かんそう 甘草	ジゴキシ (強心剤)	ジゴシン	嘔吐、徐脈など
	フロセミド (利尿剤)	ラシックス オイテンシン	低カルシウム血症など
クロレラ	ワルファリン カリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウムHD	薬効が弱まる
青汁	ワルファリン カリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	薬効が弱まる
朝鮮人参	ワルファリン カリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	薬効が弱まる
グアバ葉 ポリフェノール	アカルボース (糖尿病治療薬)	グルコバイ	薬の作用が強まる、 腹部膨満感
	ボグリボース (糖尿病治療薬)	ベイスン	薬の作用が強まる、 腹部膨満感

相互作用の現れ方には個人差があり、摂取する量などでも変わります。
必ずしも影響があるわけではありません。

✖ ハーブ類・その他

	成分名	製品名	
セント ジョーンズ ワート (セイヨウ オトギリソウ)	テオフィリン (気管支拡張剤)	テオドール	薬効が弱まる
	アミノフィリン 水和物 (気管支拡張剤)	ネオフィリン	薬効が弱まる
	フェニトイン (抗てんかん剤)	アレビアチン ヒダントール	薬効が弱まる
	カルバマゼピン (抗てんかん剤)	テグレートール	薬効が弱まる
	フェノバルビタール (抗てんかん剤)	フェノバル	薬効が弱まる
	ワルファリンカリウム (血液抗凝固剤)	ワーファリン ワーファリンカリウム「HD」	薬効が弱まる
	ジゴキシ (強心剤)	ジゴシン	薬効が弱まる
	メチルジゴキシ (強心剤)	ラニラピッド	薬効が弱まる
	ジソピラミドリン 酸塩 (抗不整脈剤)	リスモダンR	薬効が弱まる
	アミオダロン 塩酸塩 (抗不整脈剤)	アンカロン	薬効が弱まる
	シクロスポリン (免疫抑制剤)	サンディミュン ネオール	薬効が弱まる
	タクロリムス 水和物 (免疫抑制剤)	プロGRAF	薬効が弱まる
	セレギリン 塩酸塩 (パーキンソン病治療薬)	エフピー00	薬効が弱まる
	フルボキサミン マレイン酸塩 (抗うつ剤)	デプロメール ルボックス	薬効が弱まる
	ミルナシبران 塩酸塩 (抗うつ剤)	トレドミン	薬効が弱まる
	スマトリプタン コハク酸塩 (片頭痛治療薬)	イミグラン	薬効が弱まる
ゾルミトリプタン (片頭痛治療薬)	ゾーミグ	薬効が弱まる	
エレクトリプタン 臭化水素酸塩 (片頭痛治療薬)	レルパックス	薬効が弱まる	