

季節を感じる生活

～⑫季節のエコ【春】～



宣言

明るい
笑顔

すぐ
返事

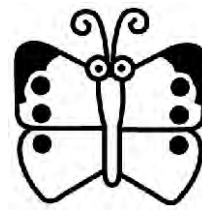
伝える
元気



かちどき薬品
げんき君 ホームページ
健康に関する情報がいっぱい
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

Seedling 2011 3月号



春のエコ花ライフ

～夏に向けて～

緑のカーテンを作ろう～

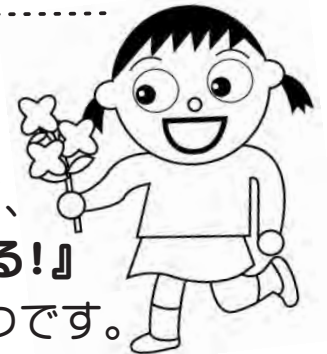


●緑のカーテンとは？

アサガオ等、つる性の植物で作る自然のカーテンです。そして、

『誰にでも、手軽に取り組める!』

環境活動の一つです。



つる性植物を建物の窓辺や外壁にはわせる事により、日差しを和らげ、室外の熱を遮断するので、夏場のエアコン使用電力を抑える事が出来ます。また、葉の気孔から水分を蒸散させる事により、周りの熱を奪い室温の上昇も抑えます。他にも、騒音の低減効果等も確認されています。建物の表面温度を下げ、熱を貯めるのを防ぐ効果がある事から、都市部では屋上緑化・壁面緑化とあわせヒートアイランド対策としても注目されています。また、緑のカーテン作りは、子供達が植物に親しみながら緑のもたらす涼しさを体感できる事から、環境教育を実践する場としても注目されています。

緑のカーテンがある場合



※緑のカーテンが無い室内の温度は、約45℃位にまでなってしまうが…

緑のカーテンの効果で室内の温度は、約34℃位に

●緑のカーテンで約20～30%の省エネ効果が、期待出来ると言われてています。

省エネ効果で、家計にも優しい緑のカーテンをあなたも、作ってみませんか？

緑のカーテンの作り方

～アサガオ編～



【用意するもの】

- 種 ●プランター ●小石 ●培養土
- 支柱、ネット等 ●肥料 ●植物用消毒剤

①プランターを準備して、種まき！

プランターの底に、薄く小石を敷き、その上からふんわりと培養土をかけます。土の上に種をまいて、さらに上から薄く土をかけ水をあげましょう。

②芽が出たら、心を込めて育てよう！

沢山の芽が出たら、10cm間隔になるように抜き、抜いた芽は別のプランターに、植え替えてあげましょう。

ポイント1

- 1.アサガオの種は硬いので、種を一晩水に浸けておくと、芽が出やすくなります。
- 2.水はたっぷり、朝晩2回あげましょう。（お米のとぎ汁は栄養があり、おすすめですよ。）



③つるが出てきたら… 緑のカーテンにしよう!

アサガオが大きくなって、つるが出てきたら支柱やネットを使って、綺麗なカーテン状になるよう、つるを巻き付けてあげましょう。

ポイント2

1. うまく巻き付かない時は、つるをビニール紐でネットに結びます!
2. 虫が付かないように時々消毒をし、また肥料を時々あげる事も忘れずに!

また、種をまく時期については地域により異なりますが、関東地方で種は3月末～4月末頃、苗は4月～5月下旬頃に植えるとよいでしょう。

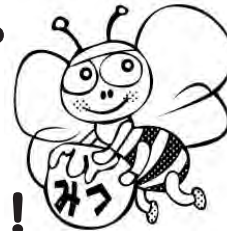
●他にもこんな緑のカーテン!

- ①へちま
- ②にがうり(ゴーヤ)
- ③フウセンカズラ

もし、種がとれたら…一日日陰に干し密封容器で保管をして、来年もまた、緑のカーテンを育てましょう。



春と言えば…新生活



●新生活をはじめる時が 導入のチャンス!!

おすすめエコ&省エネグッズ

最近では、様々なエコ&省エネグッズが出回り関心のある方も多いと思います。しかし、これらのグッズを実際に普段の生活に導入するとなると、タイミングを見失い、なかなか活用出来ません。新生活をはじめる時は、一斉に導入する絶好の機会です。CO₂の排出削減に役立つだけでなく、少しの初期投資で、後々まで省エネ&家計に貢献してくれます。

①省エネタップ(エコ延長コード)

電化製品はコンセントをさしているだけで待機中に電力が消費されています。(待機電力)
省エネタップは、通常の電源タップや延長コードと違い、各差込口ごとにON・OFF可能な個別スイッチが付いていますので、使い終わった機器の個別スイッチを切れば、プラグをコンセントから抜いた時と同じ状態になり、待機電力をカット出来ます。

②遮熱カーテン

太陽光や外の熱・冷気を部屋に入りにくくする、冷暖房消費節約に役立つカーテンです。様々な材質のものがありますので、用途に合わせて選びましょう。



③電球形蛍光灯(ランプ)

同じ明るさの白熱電球と比べると…電気代は約1/5、寿命は約6倍です。交換回数が減るのでゴミも削減できます。長時間使う場合では、特に省エネ効果が高くなります。



④LED電球

全光束(明るさの尺度)が、同程度の白熱電球と比べると…電気代は約1/5。寿命は約40倍で、10年以上も使えます。取り換えが困難な高い所におすすめです。



※注意!

白熱電球を使っていた器具にLED電球がうまく収まらない場合もありますので、購入前に確認が必要です。また、白熱電球とLED電球では光の広がり方に違いがあります。

朝型生活にチャレンジ!



●朝チャレ!!!

朝チャレ!とは環境省が推進しているエコ活動です。『朝から気持ちよく始めるエコ』、『夜にはゆっくり休んでエコ』をテーマに早寝早起きをする事で、 unnecessary な夜の電力消費を抑えるとともに健全で、充実した新しいライフスタイルの実現を目指すものです。1日1時間、夜の電気使用を減らした場合、全国で年間約870万トンのCO₂排出量を削減出来ると環境省が試算しています。

朝チャレ!実践3つのおすすめ

①朝ご飯をきちんと食べる…

頭と体にパワーを補充!

②軽い運動をする…

血行がよくなり、頭も体も目覚める!

③学習をする…

静かで限られた時間で集中!

新生活スタートをきっかけに、あなたに合った『朝チャレ!』をはじめてみませんか?