

季節を感じる生活

～⑪においケア～



宣 言

明るい笑顔
すぐ返事
伝える元気

かちどき薬品 ホームページ
げんき君 健康に関する情報がいっぱい
<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

心地よく住もう… 空間づくり

●住まいのにおい、 気をつけて!

いつもは、全く気にならない…我が家のにおい。でも外から帰って来ると、玄関に入った瞬間、はつとした経験はありませんか?お家のにおいは、様々なにおいが混ざり合っ
て出来ると言われていています。他の香りでごまかしてしまうのではなくて、日頃から「においの元」に
対策をしておく事が大切ですね!

- ①玄関の靴のにおい。
- ②リビングではクッションやカーテン等の、布製品に付いたにおい。
- ③キッチンでは、調理臭や生ゴミのにおい。

と…あらゆるところに、においの原因が潜んでいます。



玄関 においては、靴にしみ込んだ汗や革、ゴムのにおいが混ざり合ったものです。汗や雨で濡れた靴は、陰干し等で乾燥させてから、しまいましょう。

湿気 は、においの元になります。空気の乾燥した晴れた日には、出来るだけ下駄箱や押入を開いて換気を心がけましょう。炭を置く事もおすすめです！

においの元は空気中に浮遊しているので、換気をよくして、においを室外に追い出してしまおう事が

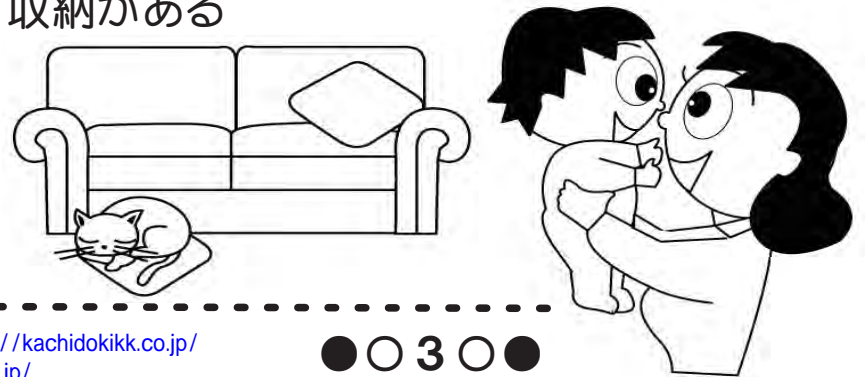
大切です。そして同時に、家具等に付着しているにおいの元を中和・分解したり、抗菌・除菌等の方法を用いて絶つ事も大切です。



お家のおいしレベルチェック

●当てはまる項目にチェックを入れてみて下さい

- 日中はお家に誰もいない事が多い
- 洗濯物は何日分かためてから洗う
- 下駄箱に入れず、玄関に出してある靴がある
- 冬は部屋の結露が気になる
- 焼き肉や揚げ物が好きでよく作る
- 掃除は、こまめにちょこちょこというより、まとめてするほうだ
- お家に日当たりのあまり良くない部屋がある
- ペットを飼っていて、あちこちで抜け毛や汚れがすぐ見つかる
- 部屋でたばこを吸うので、灰皿を置いている
- 窓はふだんあまり開けない
- 洗濯物を室内に干す事が多い
- 納戸や押入の奥等、数年間整理していない収納がある



✓ チェックが0~3の人は『青信号』!

においの発生が少なく、においをためない暮らし方をなさっている人です。もし、ベッドやソファ等の洗えない物にストレスを感じる場合は、抗菌・除菌効果のあるスプレー等を使い、においがしみ込む前に対処し、快適に過ごしましょう!

✓ チェックが4~9の人は『黄信号』!

もしかすると、ときどきおっているかも…? まず、あなたのお家のにおいの元になりやすいものを突き止めましょう! 洗えるものは洗い、洗えないものは、除菌等においを取り除く工夫を。また、こまめな換気も忘れずに!

✓ チェックが10~12の人は『赤信号』!

残念!ご自分が思っているよりおっているかも…。長時間留守にして玄関に入った時や、朝起きてリビングに入った時等、においが気になる事はありませんか? ずーっとそこにいると気づかないにおいも、外から入って来た人には、敏感に感じるものです。まずは、においレベルを下げる工夫をしてみましょう。

【におい】を取り除く方法

においの原因は様々です。それぞれにあった対処法を活用しましょう。

●抗菌・除菌

においの原因となるバクテリアの発生や、増殖を抑える事で、においの発生を防ぐ方法です。

●中和・分解

においの元と消臭成分が結びつく事で、においを分解して取り除きます。市販の消臭芳香剤のほとんどは、この方法を使ったものです。

●吸着させる

においや湿気を吸い寄せる方法です。市販の脱臭剤等に使われる活性炭は、表面にある小さな無数の穴に、においを吸い込んで吸着させています。

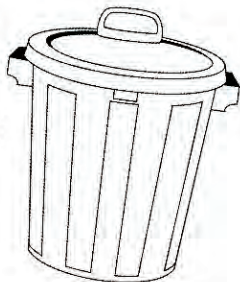
●マスキング

強い香りで、においを感じさせなくする方法です。芳香剤やポプリ、香水等にマスキング効果があります。

においの元を撃退しよう!

①ゴミ箱のにおいは中和・分解!

ゴミ箱の底に、新聞紙を敷いておき、水で2~3倍に薄めた酢をスプレーしておけば、においが中和されます。

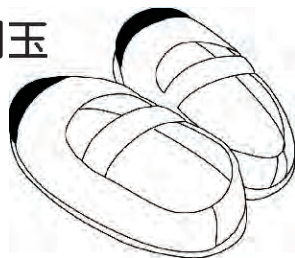


②シンクのにおいに抗菌・除菌!

シンクに、水で2~3倍に薄めた酢をスプレーして、シンク全体を洗い、空拭きして仕上げます。また、排水口もこまめに洗えば、においも防げます。

③靴のムシたにおいに中和・分解!

酢に浸して、ピカピカにした10円玉を3~4枚程、靴に入れておくだけです。(靴を使用する場合は、10円玉は出して下さい!)10円玉に含まれる銅がバクテリアを分解します。



④靴箱のこもったにおいを吸着!

コーヒー豆には、においの吸着効果があります。紙のフィルターで入れ終わった後の、コーヒー豆をフィルターごとそのまま乾かし上部をしっかり輪ゴムやホッチキス等で留めて、靴箱へ入れるとにおいを吸着します。

⑤ペットのにおいに抗菌・除菌!

ペットが汚してしまったところは、お酢を適量布に取り、拭きます。お酢は、菌の活動を抑える為、抗菌作用や消臭作用があるとされています。



⑥たばこのにおいを吸着!

たばこの煙によるにおいは、濡れたタオルを振って水分を飛ばし、水分に吸着させます。

どれもご家族で簡単に出来る方法です。試してみてくださいね!

