

★ YAYOI ★

●ブーケを
楽しもう!

○お花の
心理テスト3

○タンポポ
コーヒー

●3月のお花
「タンポポ・
スマレ」



苺生

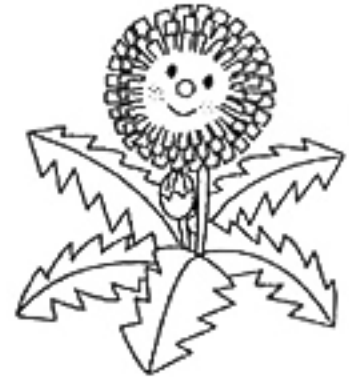
3月の花と言えは? タンポポ



タンポポコーヒー! ?

タンポポコーヒーとは、タンポポの根を乾燥させ、焙煎して細かく刻み、熱湯にひたして飲む物で、ヨーロッパでは古くから愛用されていました。コーヒーのように茶褐色であることから、日本では

タンポポコーヒーと名づけられ、親しまれていますが、コーヒーとは全く別のものでカフェインは含まれていません。タンポポは、生命力が強く何処でも見られる為、ただの雑草のように思われがちですが、ヨーロッパ原産の立派なキク科のハーブです。タンポポコーヒーには「デトックス(毒素排出)効果」があるとされ、注目を集めています。



●○!○●

宣 言

明るい
笑顔

すぐ
返事

伝える
元気

げんき君 ホームページ
健康に関する情報がいっぱい

<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

ブーケをいろいろ楽しもう!

●ブーケのお話○

ウエディングブーケは、男性が女性へプロポーズの意味を込めて花束を贈ったのが由来とされています。また、ブートニア(男性の胸に挿す花)は、女性がそのプロポーズを受け入れた時に返事の代わりにして、贈られたブーケの中から一輪の花を抜き取り男性の襟のボタンホールに挿した事が始まりと言われています。

***** ライフスタイルブーケ*****

ちょっとした暮らしのシーンに合わせて、気軽にお花を飾ってみたり、季節感のある花材の組み合わせでブーケを作ってみては、いかがですか?果物や野菜と同じように花にも“旬”があります。お花屋さんで、品質が良くリーズナブルなオススメの旬の花を選びましょう!



●○2○●

ニオイスミシの砂糖漬け

ニオイスミシ(スイートバイオレット)は、古くから栽培されるハーブの一つで、その花は食べる事が可能です。摘みたての花をサラダに散らしたり、砂糖に漬けておく事で、保存が可能な甘いお菓子になります。



*****『材料』*****

・ニオイスミシの花 ・卵白 ・グラニュー糖

*****『作り方』*****

- ①咲き始めたばかりの花を摘み、流水で洗います。(新鮮な花を使用します。)
- ②卵白をハケなどを使って花の裏表にまんべんなく塗り、卵白が乾かないうちに砂糖をたっぷりまぶします。
- ③2~3日程乾燥させて出来上がりです。保存は、ガラス瓶等の密封容器に乾燥剤と一緒に入れて下さい。

●○3○●



3月のお花

●蒲公英「たんぽぽ」○

花言葉は…「真心の愛」・「思わせぶり」

英語名は、「ダンテライオン」と言い、意味は“ライオンの歯”です。独特の葉のギザギザを、荒々しい獅子の歯並びにたとえたそうです。黄色い花が圧倒的ですが、白花のものもあります。昔は、比較的若い葉を水にさらしてサラダにしたり、花は天ぷらにして食べたそうです。又タンポポの葉は、古くから薬用として使われ、葉を煎じて飲むと利尿剤として効くと言われていたそうです。

西洋タンポポと日本タンポポの違いは、真ん中辺に緑のヒラヒラ（総苞片＝そうほうへん）が付いているのが西洋タンポポで、無いのが日本タンポポと、簡単に区別出来ます。



●○4○●

3月のお花

○堇「すみれ」●

花言葉は…「小さな愛」・「誠実」



紫「貞節」
白「無邪気な恋」
黄色「懐かしい喜び」

大工道具の「墨入れ（墨壺）」に花が似ている事からこの名になったと言われて

います。すみれには、生存戦略があり、春に開く花（開放花）は、種をより遠くへ散布する為、アリが好む物質（エライオソーム）を種に付属体として持っています。つぼみのまま開かない花（閉鎖花）は、自家受粉で結実し、春だけでなく他の季節にも現れてつぼみをつけます。

●○5○●

お花の心理テスト3

想像して下さい。満開の桜の木が一本あります。この木は、どんな場所に生えていると思いますか？



- ①山の頂上
- ②お花畑の中
- ③川沿い
- ④神社の境内

満開の桜は、異性を惹きつける魅力を表します。この桜がどんな場所に咲いていると思ったかによって、あなたの魅力満開度を判断します。

●○6○●

①山の頂上を選んだあなたは…『満開』

頂上は、あなたの魅力が今まさに満開状態にある事を表します。注目を集めるような話し方が出来るあなたは、自然な魅力で皆が集まって来ます。

②お花畑の中を選んだあなたは…『八分咲き』

八分咲きのあなたは、それなりに魅力的ではあるけれど、時には周りの人の魅力までも引き立てる事が出来ます。

③川沿いを選んだあなたは…『五分咲き』

流れる水がある川沿いという答えは、魅力度が大きく変わりやすい事を表します。五分咲きのあなたは、魅力的な時もあるけれど、嫌な事があると不機嫌な顔をしたり、態度が変わってしまいます。

④神社の境内を選んだあなたは…『三分咲き』

三分咲きのあなたは、少し個性のある魅力を持っています。一部の人には愛されますが、皆に見てもらう為には、イメージを変えてみるのもよいかもしれません。

●○7○●