

# ☆ KISARAGI ☆

○フラワー  
セラピー



●お花の  
心理テスト2

# 如月

●菜の花  
といえば…  
菜種油

○2月のお花  
「ナノハナ・  
パンジー」

宣言  
 明るい笑顔    すぐ返事    伝える元気



げんき君 ホームページ

健康に関する情報がいっぱい

<http://www.genki1616.co.jp>

かちどき薬品グループ

# 2月の花といえば? 菜の花

\*\*\*\*\*

「菜の花」はアブラナ科に属する植物

\*\*\*\*\*

以前、「菜の花」といえば菜種油を採る為に多く栽培されていましたが、最近では観賞用植物としての人気も高く、さらに食用としての需要も増えてきています。「お浸し」や「からしあえ」が食べ方の定番ですが、グラタンなどに入れても美味しくいただけます。栄養的にもβ-カロテン、ビタミンC、カルシウムなどを多く含んでいるのでおすすめです。

菜の花が黄色いとは限りません!

白い菜の花の代表は大根です。また、大根の種類によって少し色味が違い、薄紫の花をつけるものもあります。しかし、菜の花の王道といえばアブラ菜! このアブラ菜は、呼び名が変わるのをご存知ですか? 若い莖葉が食用になる時は、『アオナ』。美しい花をつけている時は、『ナノハナ』。種子が出来た時は、『アブラナ』と呼ばれています。

●○1○●

# 菜の花が地球を守る！

\*\*\*\*\*

## ●菜の花プロジェクト○

春に菜の花が一面に広がっている景色は、日本の原風景のひとつでしたが最近は見られません。外国産の安い食用油に押され、菜種油を採る為の菜の花栽培が大きく減少したからです。そんな中、廃食油から石鹼を作る取り組みを一步進め、休耕田で育てた菜の花から菜種油を搾り、それを地域の学校の給食や家庭で使い、廃油を精製し、軽油の代わりに農耕車の燃料にするという『菜の花プロジェクト』が全国に広がりを見せています。このバイオ・ディーゼル・フューエル(BDF)は、硫黄酸化物ゼロ、黒鉛も軽油の1/3です。

国内の農業が活性化し、地球にも優しく菜の花が一面に広がる美しい春先の風景が戻って来るなら、素晴らしいとは思いませんか？



●○2○●

# フラワーセラピーについて

\*\*\*\*\*

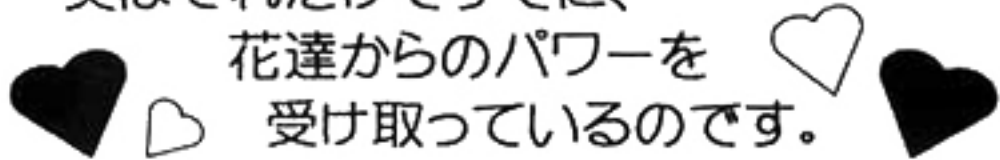
## ○お花の力のお話●



あなたは…何か嬉しい事があった時、反対に少し疲れ気味だったり、落ち込んだりした時にふと「花を買って帰ろうかな…」と思った事はありませんか？花屋さんのウィンドウをのぞいたり、ご近所や散歩道など「あっ綺麗だな～」と感じる花はありませんか？



実はそれだけで、  
花達からのパワーを  
受け取っているのです。



フラワーセラピーとは、花のエネルギーを使った癒しの事です。私達が水や養分を花に与えるように、花達も人間の健康をお手伝いしてくれるのです。

●○3○●



# 2月のお花

## ●菜の花「ナノハナ」○

\*\*\*\*\*

花言葉は…

「競争」・「小さな幸せ」

『菜の花は千葉県の花です。』



菜の花は、なたね油を採る「アブラナ」、小松菜や白菜などの冬野菜の花を総称した名前でもあります。フラワーショップでの切花や野菜として見かけられる「ハナナ(花菜)」は白菜を改良した種類です。河川の堤防などに見かける菜の花は、ほとんどがセイヨウカラシナと言われ、日本で栽培されている、カラシナの種子からはカラシを採る事が出来ます。

# 2月のお花

## ○パンジー●

\*\*\*\*\*

花言葉は…

「物思い」・

「心の平和」・「思想」



『パンジーは  
ポーランドの国花です。』

パンジーは、フランス語の「考える」を意味する語「パンセ」が名前の由来です。品種改良で生まれたパンジーは、原種に近い黄色だけがかすかに香りを残し、気分が落ち着きます。一般的には、花の直径が3~5cm以上が「パンジー」、3cm以下を「ビオラ」と呼びます。

# お花の心理テスト2

あなたは今、写真の整理をしています。その時、いつ何処で撮ったのかまるで覚えていない古い花の写真が出てきました。実際には、何処で咲いている花を、撮影したのだと思いますか？

- ①自宅の庭
- ②お花屋さん
- ③植物園
- ④道路



いつ写したか覚えていない花の写真は、過去にやり残した大切な事を暗示しています。何処に咲いている花だと思ったかで、あなたが青春時代にやり残してしまった事がわかり、又あなたがどんなタイプなのかも、見えてきます。

●○6○●

①自宅の庭を選んだあなたは…\*…\*…\*…\*  
あなたは、青春時代にじっくり腰を据えて勉強しなかった事です。遊びや恋愛は十分満喫した為、楽しい思い出は沢山残ります。皆に慕われるリーダー的タイプです。

②お花屋さんを選んだあなたは…\*…\*…\*…\*  
売られているお花は、異性の誘惑を暗示します。あなたは、青春時代にあまり恋愛を体験出来なかった事です。他に打ち込む事があり、恋に見向きもしなかったあなたは、努力家タイプです。

③植物園を選んだあなたは…\*…\*…\*…\*…\*  
花が集う場所は、大騒ぎを表しています。あなたは、青春時代に無茶する事が出来なかった事です。派手な経験をせずに、これからも歳を重ねるあなたは、落ち着きのあるタイプです。

④道路を選んだあなたは…\*…\*…\*…\*…\*  
あなたは、青春時代にスポーツをやらなかった事です。鬼コーチにしごかれたり、大会で歓喜の涙を流したりと…そんな熱いドラマとは無縁なまま歳を重ねるあなたは、考える才能を持った芸術的タイプです。

●○7○●