



# 12月25日 クリスマス

クリスマスは英語の「Christmas」ですが、これは「キリスト(Christ)のミサ(mass)」といい、イエス・キリストが約2000年前にこの世に生まれたことをお祝いする日なのです。ただ、クリスマスの由来については、まだまだ色々な説があると言われています。



## 〜◆イエス・キリストは本当に12月25日生まれ?〜

イエス・キリストの誕生日に関する記録は残されていない為、正確な日付けはわからないようです。ローマでは12月の冬至に太陽を祭るお祝いをしていました。ご存知のとおり、北半球で一番昼が短くなるのが冬至です。それまで次第に短くなってきた昼が、この日を境にまた長くなっていきます。つまり、勢いの弱まってきた太陽が冬至にふたたび力を取り戻し、光がよみがえると祝っていたのです。273年12月25日を太陽神の誕生日と定めた為、それまで「正義の太陽」・「世の光」と呼ばれてきたイエス・キリストは、この日を誕生とし祝う日になったそうです。

## 〜◆サンタ・クロースとクリスマス〜

サンタ・クロースの起源は、4世紀の小アジア(今のトルコ)に実在した、ニコラスという司教です。ニコラスは、貧しい人や子供達を助けたことで多くの人に慕われ、後に聖ニコラス(Saint Nicholas)と呼ばれました。アメリカに渡り、英語的な発音になおされて、今のサンタ・クロースとなったのです。ところが、19世紀に入ると夢物語にしたてられ、トナカイのそりに乗って、煙突から入って来るといったイメージができ、「子供達に夢を与えるから」とは言うものの、真の意味が失われていくのは残念な事です。

☆!☆

げんき君 ホームページ
   
健康に関する情報が満載!
  
<http://www.genki1616.co.jp>
  
 かちどき薬品グループ

2007 12月号



### ◆大切な意味が込められたクリスマス・アイテム

玄関に飾る柵のリース。柵はキリストが十字架に架けられた時に被せられた冠に使われた葉です。西洋では柵に魔除けの力があるとされ、悪いものがこないようにと玄関のドアに飾る事が慣わしになったと言われています。クリスマス・ツリーは、一般的に樅の木を使いますが、聖書には登場しません。樅の木を使うようになったのは、ドイツが始まりです。凍てつく空気に覆われたドイツの冬の森の中、樅の木だけは緑を絶やさずいきいきとして、その十字架のように広がった枝の形から「聖なる緑の木」といわれるようになり、冬になっても葉を落とさないことから「永遠の命の象徴」とされて、クリスマスで広く使われるようになりました。



### ◆クリスマス・カラー◆

柵や樅の木の緑といえば、クリスマスの色です。他に赤と白を加えた3色が、クリスマス・カラーとして使われています。この3色にもそれぞれ意味があり、赤は愛(キリストの血)、緑は永遠の命、そして白は純粋さを表していると言われています。そう考えると、クリスマス・カラーってとても素敵な組み合わせだと思いませんか？今年のクリスマスは、改めてクリスマスデコレーションを眺めてみると、12月25日が特別な日だという事を、再確認出来るかも知れませんね。



「I wish you a  
Merry Christmas!」

【楽しいクリスマスがありますように！】

☆2☆

とんちん ぽんちん

# 12月31日 大晦日



1年の最後の日を「大晦日(おおみそか)」または、「大晦(おおつごもり)」といい、晦日とは毎月の末日の事です。一方、晦(つごもり)とは「月が隠れる日」すなわち月隠(つきごもり)が訛ったもので、どちらも毎月の末日を指します。「1年の最後の特別な末日」を表す為、末日を表す2つの言葉に「大」を付けて、「大晦日」「大晦」と言います。



### ◆家族揃って新年を迎える◆

12月31日「大晦日」には1年の間に受けた罪やけがれを祓う為に、大祓い(おおはらい)が宮中や全国の神社で執り行われます。仏教色が強い夏のお盆に対して、正月の行事の1つである大晦日は新しい年の穀物に実りをもたらし、私達に命を与えて下さる歳神様を祀るという意味をもっているそうです。昔、1日は夜から始まり朝に続くと考えられていた為、大晦日は既に新しい年の始まり。この日に縁起物の食事を家族揃って食べ、「年越し」・「年取り」を祝いました。年越しの夜は除夜ともいい、かつて除夜は歳神様を迎える為一晩中起きている習わしがあり、この夜に早く寝ると白髪になる、シワが寄るなどの俗信がありました。



☆3☆

【お年玉】



# 年越しそば



1年の締めくくりに食べる年越しそばは、江戸時代辺りから定着したと言われています。その由来については数多くの説があり、いずれの説にしても来る年の良い事を願い食べる事には変わりはありません。

- ①そばは長く伸びるので、形からきた説。「長寿そば」・「のびそば」とも言う。場所によってはそばに限らず、細長いものなら良いという所もあるそうです。
- ②金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそば粉を使う為、金を集める縁起で始まったという説。そば粉は水に溶ける為、そば粉を水で練り金粉に押し付けて集め、水に付け底に沈む金粉を集めるのに使われました。
- ③そばが切れやすいことから、1年の苦勞を切り捨てようとして食べるという説。
- ④そばは風雨で穂がたれても日に当たるとすぐに立ち直る植物なのでそれにあやかる説。

~~~~◆年を越す前に食べ終わりましょう~~~~

大晦日はお正月の準備を終え、この日の夜そばを頂きましょう。夕食代わりに年越しそばを食べるのもいいですね！食べ方の決まりはありませんが、年を越してから食べるのは縁起が悪いと言われているので、12時までには食べ終わる。年越しそばを食べる時は、1年を無事に過ごせた事を感謝し、家族で食卓を囲むのもいいですね！



☆☆4☆☆



# 超簡単フッシュ・ド・エル

\*\*\*【材料:1個分】\*\*\*\*\*

- ・ココア 大さじ山盛り1杯
- ・生クリーム 1/2カップ(100cc)
- ・ロールケーキ 1本
- 【飾り用】
- ・お好みのフルーツ 適量
- ・粉砂糖 適量



\*\*\*\*\*【作り方】\*\*\*\*\*

1. ボールに生クリームとココアを入れ、泡立て器ですくうと先端の立った角が曲がる状態の八分立てに泡立て、ココアクリームを作ります。
2. ロールケーキは端を斜めに1切れ切り落とし、切り株に見立ててロールケーキにのせます。
3. 2.のロールケーキに切り口を残して1.のクリームを全体に塗り、フォークなどで横に筋模様をつけ、お好みのフルーツでトッピングし、最後に全体に粉砂糖をふりかけます。

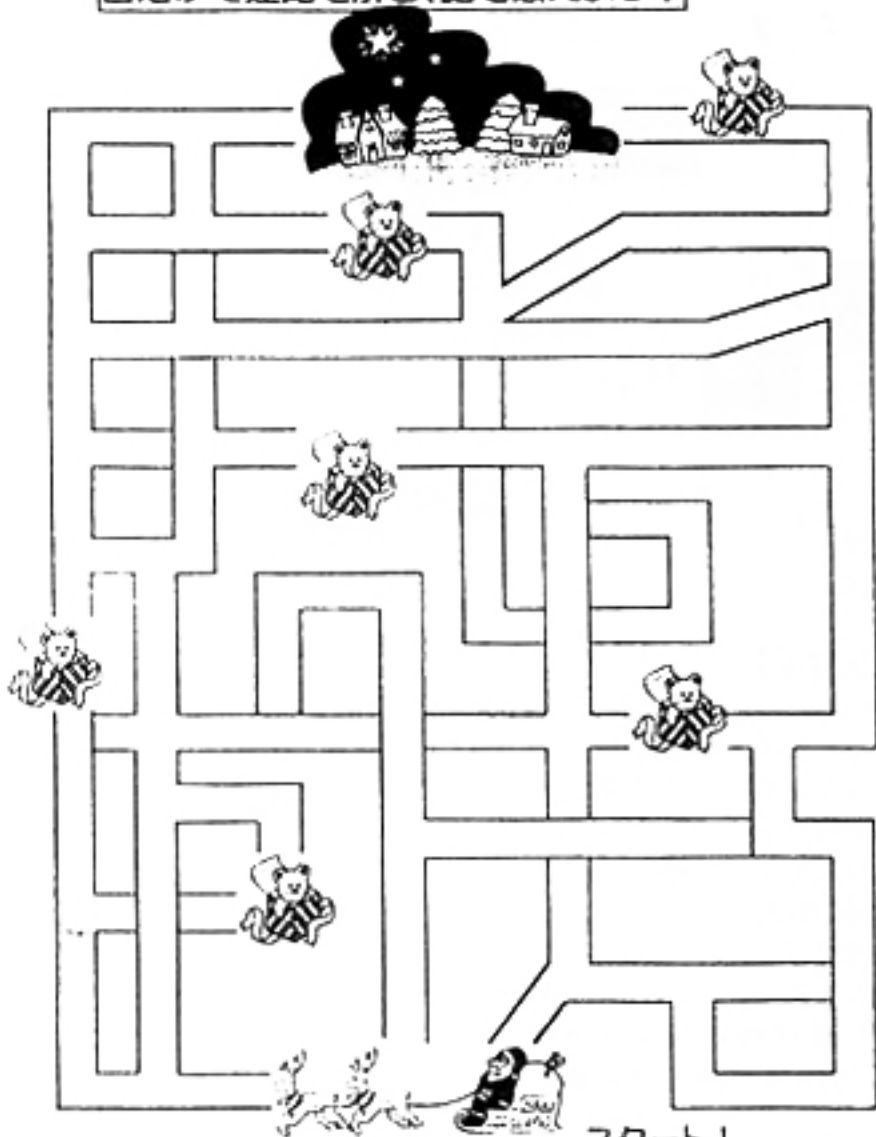
※市販のロールケーキを使って手軽に作っていただけますので、おすすめです。トッピングは、お好きな物を使い飾る事も楽しんで下さいね！

☆☆5☆☆



# 目で解き迷路

目だけで迷路を解き、脳を鍛えよう!



スタート!

◆ルール

サンタさんは6個のプレゼントを配って  
次のお家へ行けるかな? 同じ道は通れないよ?

☆6☆

答えは3ページ

# 12月のクロスワード



|    |    |    |    |   |   |    |
|----|----|----|----|---|---|----|
| 1  | B  | 3  |    | 5 | 6 | 9  |
| 10 |    |    |    |   | E | A  |
| 11 |    |    |    |   |   |    |
|    |    | 12 |    |   | 7 |    |
| 13 | 2  |    | 14 | C |   |    |
| 15 | D  | 4  |    |   |   | 16 |
|    | 17 |    |    |   | 8 |    |

【解答欄】

|   |  |
|---|--|
| A |  |
| B |  |
| C |  |
| D |  |
| E |  |

【タテのカギ】

- 1,000m=1\_\_
- 「とっておく」英語で言うと?
- かごの中で焚く火の事。
- \_\_席・陳\_\_・行\_\_
- 絵の描き方の特徴
- 夫の配偶者
- 「科学の発展に\_\_する」
- \_\_体・\_\_備・道\_\_
- 飛行機が機首を地面に向け、急角度で降下する事。



【ヨコのカギ】

- 木管楽器⇄\_\_
- 「騎虎」なんて読む?
- 建物と建物を繋ぐ細長い通路。「渡り\_\_」
- 「簡単\_\_」⇄曖昧
- ビルディングの略。「駅\_\_」
- 「鴉」なんて読む?
- 代わりに用いる事。
- 「roulette」読んでみて?
- モスキートと言えば?
- スポーツで相手を押す反則行為の一つ。

☆7☆

答えは2ページ