



7
JULY
July


 言 宣
 明るい笑顔 すぐ退席 伝える元気
 げんき君 ホームページ
健康に関する情報がいっぱい
<http://www.genki1616.co.jp>
 かちどき薬品グループ

2007 7月号

ほおずき

ほおずきは「鬼灯」とも書きます。精霊が、迎え火や提灯の火を頼りに帰ると言われていることから、迷わないようにほおずきを提灯に見たてて盆棚(精霊棚)に飾ることもあります。また、真夏の暑い時期に農作物の収穫が今よりもずっと少なかった時代、ほおずきの鮮やかな橙色は花や果物などの供物の不足を補い、家族の心にも灯りをともしたと言われています。お盆の時期に墓花や仏花にほおずきを入れるのは、「ご先祖様が迷わないように」そして「充分にご供養したい」という心遣いの表れです。



◆ほおずきといえば…ほおずき市



毎年、7月9日・10日は浅草観音の「四万六千日・ほおずき市」が有名です。この日に観音様にお参りすると、四万六千日もお参りした功德があると言われています。では、この四万六千日は一体何年になるのでしょうか？電卓で計算したところ、なんと126.02739726となり、つまり…126年！お寺のお坊さんに四万六千日のいわれを伺うと、「人間が天寿を全うすれば、126歳まで生きられる」というお話です。

☆！☆

ほおずき笛を鳴らそう



ほおずきとは、見ても可愛く…
笛を作る楽しみもあって…
鳴らして遊べる…特別なものです。

◆昔懐かしいほおずき笛の作り方

まず始めに、ほおずきの橙色した実の部分を用意しましょう。丹念に、橙色した実をもみ、ゆっくりゆっくり種と実を出していきましょう。中が空っぽになったら軽く洗い、「ほおずき笛」の出来上がりです。

◆ほおずき笛の鳴らし方

- ①ほおずきを膨らませます。
- ②穴を下唇の内側に当てる。
- ③上前歯で押す。



鳴らし方のコツは、穴の隙間から空気が漏れないように密着させ、下唇を上前歯の内側に巻き込むようなつもりで挑戦してみてくださいね。音が出たら大成功★

☆2☆

ほおずき 笛

日本の花火

◆もっと知ろう！



日本の花火は世界一！花火と言えば夏ですが、日本人にとってあまりに身近にありすぎて、意外に花火のことを知らないものです。日本の花火をもっと知り、ワンランク上の花火見物をしてみましょう。

◆3つのしくみ

日本の花火はその構造から割物とポカ物、そしてその中間にあたる小割物の三つに分類され、それぞれの違いは玉の割れ方と中身の飛ばし方にあります。

【花火の中】

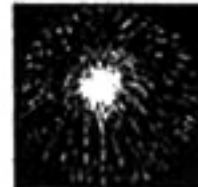
【仕組み】

【出来上がり】



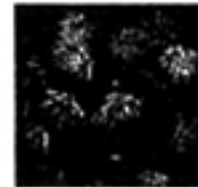
* * 割物(わりもの) * *

・玉皮は粉々になり、星を均等に遠くまで飛散させます。玉の外側を丈夫な紙で幾重にも張り固めて作ります。



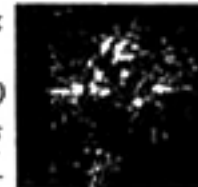
* 小割物(こわりもの) *

・八方に小さな玉を放出して多数の小花を一斉に開かせます。割火薬は割物より少なく、ポカ物より多い。



* * * * ポカ物 * * * *

・玉皮は張り合わせたところから二つに割れ、中身を放出します。運動会でドンドンと音を出すものが代表例です。



☆3☆

知っているとおもしろい! 花火の見方

◆花火評価の専門用語について

①座り...*****

花火玉が筒から打ち出されて、最上点に達し落下しはじめる境目を「座り」といいます。この時点での花火の開花が理想とされている為「この玉は座りが良い」と使われています。

②盆...*****

打ち上げられた花火玉が開花し、中の星が飛び出し描かれる円を「盆」といいます。四方八方からみても真円に見え、大きく均整がとれたものが良いとされています。盆を大きくする技術はかなり難しいもので、花火師の腕の競い合うところ。

③消え口...*****

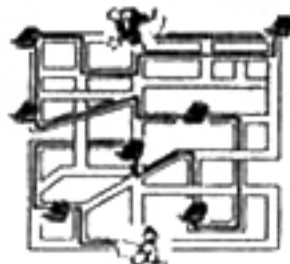
花火が開花し、中の星が燃え尽きた状態を「消え口」といいます。約200個から300個の星が同時に着火し、同時に消え、残り火を出さないものが良いとされています。

このような花火を総合すると「花火はドカンとはねて、大きく均整のとれた丸を描き、かつその花びらは花全体にまんべんなく行き渡り、全ての星が一瞬に咲き一瞬に消えるものが良い」となります。是非、花火を見る際には花火師さんが作り上げた花火を、ポイントを押さえて楽しんで見て下さい。



☆☆

【6ページの答え】



◆夏のさっぱりサラダレシピ 【ハムとトマトのイタリアンサラダ】

材料(5人分)

・コンソメ	8g
・酢	大さじ3杯
・オリーブオイル	大さじ6杯
・塩	少々
・こしょう	少々
・ハム	50g
・トマト	1個
・オクラ	8本
・ショートパスタ(エリーケ)100g	
※くるくるとねじれた形のマカロニパスタ	



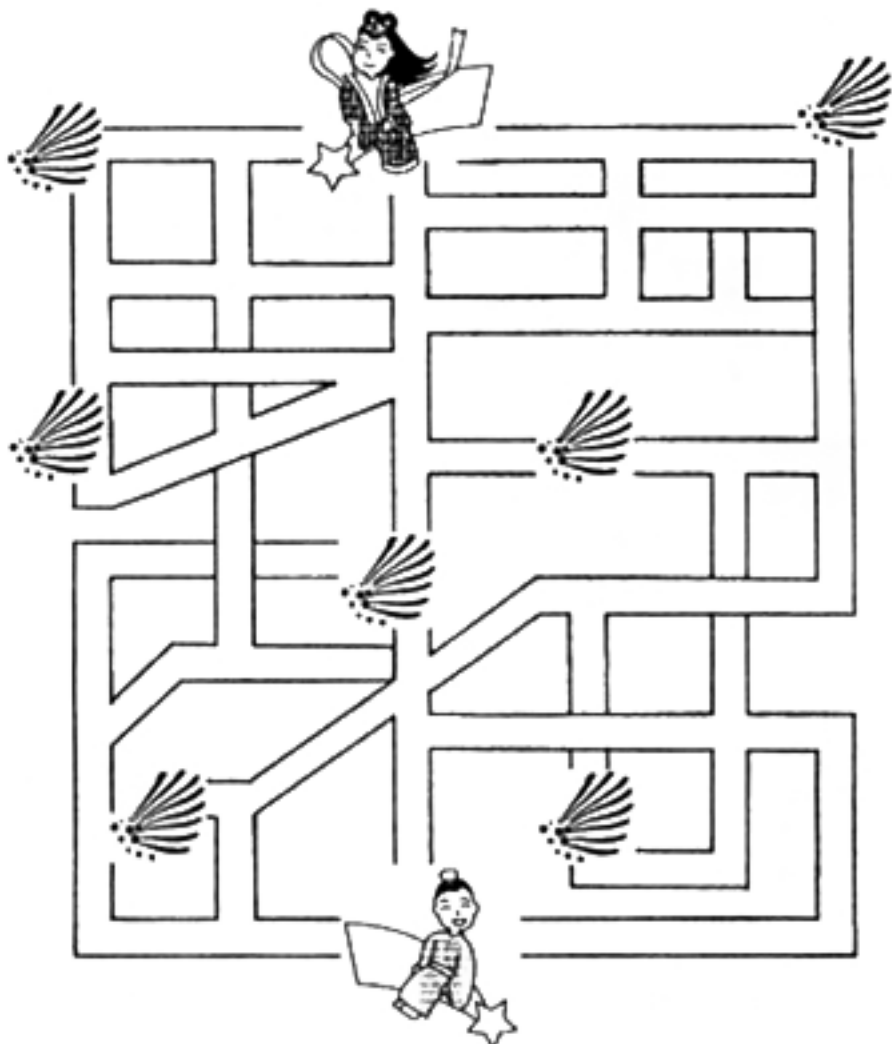
*****【作り方】*****

1. コンソメ、酢を混ぜ合わせ、オリーブオイルを数回に分けて混ぜ入れ、塩、こしょうをしてドレッシングを作ります。
2. ショートパスタを規定通りゆで、冷水で冷やして水気をきり、1.のドレッシングを大さじ3~4ふりかけておきます。
3. ハムは短冊切り、トマトは1.5cm位のさいの目に切り、オクラは斜め切りにして、2.と混ぜ合わせ、1.のドレッシングをお好みの量だけかけ出来上がり☆

☆☆

目で解き迷路

目だけで迷路を解き、脳を鍛えよう！



◆ルール ひこばし様は、流れ星を7つ見ながら、おりひめ様に会えるかな？同じ道は通れないよ？

☆6☆

答えは4ページ

7月のクロスワード



1	2		3		4	
10					15	5
11				16A		
12			7		17	9C
13		6				B
		18			8	E
14				19		

【解答欄】

A

B

C

D

E

【タテのカギ】

- 1 食べたくなる季節です
- 2 夏・海・男と言えば？
- 3 ディズニーは、ランドと何？
- 4 __留学・__交番
- 5 漢__・__体・名__
- 6 昔の家にはよくあり、なべ・かまをのせ、煮炊きします。
- 7 豚の油
- 8 「人生の__に立つ」
- 9 簡単には表現出来ない__な感じ？

【ヨコのカギ】

- 1 「そのくらいは__だ！」
- 10 「やさしい」を英語で
- 11 ふんわり食感のスイーツ
- 12 「杭」なんて読む？
- 13 彼の名はアブラハム・__
- 14 __メーカーは誰？
- 15 桃太郎の家来
- 16 「horse」日本語にすると？
- 17 クルマ__・ポタン__・むき__
- 18 出__・__際__・__辺
- 19 芸術品が並ぶギャラリー

☆7☆

答えは2ページ