



# 6月1日 衣替え

◆衣替えは防虫剤で！

## ◆くすのきの子カラ

昔から、樟脳(ショウノウ)を防虫の為に、衣服と一緒にタンスに入れるのはよく知られています。樟脳は、くすのきの幹・根・葉などを水蒸気で蒸留して取り出します。くすのきのメントールのような香りは虫が嫌がるので、衣服に付く虫たちが逃げ出します。

## ◆防虫剤の正しい使い方！

防虫剤は、原料の特長ごとに使い分ける必要がある為、必ず製剤名を確かめるようにしましょう。パラジクロロベンゼン製剤、ナフタリン製剤、樟脳製剤は混ぜて使用できないので注意が必要です。

組み合わせが適当でないと防虫剤が液体になり油状の輪染みを作る原因になってしまいますので注意してください。使用量は、製品パッケージなどに記載されている使用量をきちんと守りましょう。

☆☆

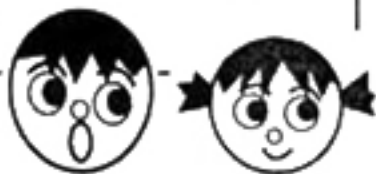
# 2007 6月17日 父の日

## ◆父の日の由来



アメリカのワシントン州に住む、ウィリアム・ジャクソン・スマート氏は、妻に先立たれ、6人の子供を男で一つで育てあげました。そんな父に育てられた彼女【ジョン・ブルース・ドット】は、「母の日」の存在を知り、父に感謝する日も必要であると、1910年6月の第三日曜日「父の日」の制定を提唱しました。

- ・健在している父には赤いバラを…
- ・亡くなった父には白いバラを…



## ◆父の日の花って何？

日本では、幸福や希望の象徴である「黄色」が父の日のイメージカラーとなっています。しかし、花は特定されていない為、一般では【あなたを恋します】と言う花言葉をもつ…「黄色いバラ」や、【心からの尊敬】という花言葉をもつ…「白いバラ」、【子の愛】という花言葉をもつ…「ユリ」などが贈られています。

☆2☆



# 梅雨対策

## ◆梅雨といえば…湿気とカビ！

### …湿気を怖くには換気…

- ①晴れ間の換気は、換気扇から一番速い窓を15cm 開けることだそうです。誘引現象というもので、入り口が狭い方が勢いよく空気が入ってくるからです。
- ②雨の日の換気は、窓やドアは開けず、エアコンのドライを使用・扇風機で空気の流れをつくりましょう。部屋の中や収納などに湿気取りを置くことも忘れずに。



## ◆部屋に干した洗濯物のおいって何故臭い？



室内に干した洗濯物が臭くなるのは、雑菌の繁殖のせいです。密集して干したりすると、洗濯物は乾かず、雑菌が繁殖しやすくなります。対策法として、部屋干用の洗剤や酵素系漂白剤の使用をおすすめします。また、抗菌作用のある柔軟剤仕上げも効果的です。

☆3☆

## 【お部屋の湿気】





### …カビの発生を防ぐには…

カビは「じめじめとした湿気…湿度70%以上」と、「ホコリ・人のアカなどの汚れ」と、「気温が25～30度」の条件が整うとどんどん増殖します。

- ①水滴や結露などの水分は拭き取る。
- ②濡れの日には窓を開けて換気、雨の日には除湿機。
- ③ホコリが溜まらないうちの「予防掃除」

### …カビの発生場所・我が家をチェック！…

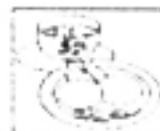
- ・水周り ・ゴムパッキン ・窓際の木部 ・エアコン内部
- ・押入内 ・家具の裏 ・じゅうたんやカーペット部屋

### ◆カビが発生するとなぜ良くないのか？

梅雨前後は、エアコンを稼働し始める時期なので、吹き出す風がカビ臭く感じる時は、注意して下さい。カビは胞子を空气中に撒き散らすので、エアコン内部が汚れた場合、カビが発生し、そこから吹き出す風を吸い込むとアレルギーやアトピー等の原因にもなります。他にも、結露しやすい窓際の木部が腐り建材が劣化、シロアリが発生など…。

☆4☆

# 6月16日



# 和菓子の日

### ◆コーヒーわらび餅

\*\*\*\*\*【材料 4人分】\*\*\*\*\*



- ・わらびもち粉 90g
- ・コーヒー 大さじ1杯
- ・砂糖 大さじ2杯
- ・水 360cc
- ・(A).....
 

きな粉	大さじ4杯
コーヒー	小さじ1杯
砂糖	大さじ2杯

### ◆作り方◆

1. 鍋にわらびもち粉、コーヒー、砂糖を入れて混ぜ、水を少しずつ加えながら溶かし、火にかけて練ります。
2. 1.を透明になるまで練り上げたら火を止め、一口で食べやすい量をスプーンですくい、氷水に落とし入れてよく冷やします。(角型の浅い容器で冷やし固め、ダイヤ形に切ってもよし)
3. 2.の水気を切り、器に盛って、混ぜ合わせた(A)をふりかけます。簡単コーヒーわらび餅の出来上がり☆

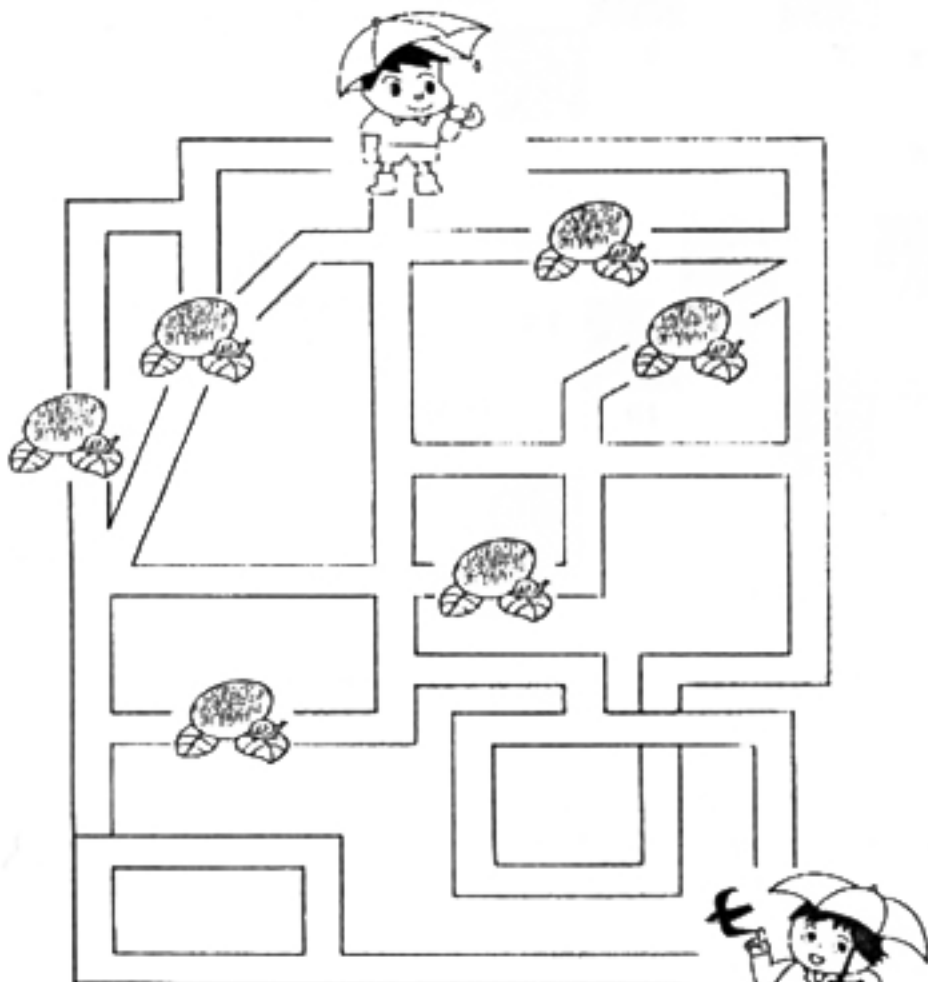
わらびとは、山菜のわらびのことです。わらびの根から取ったでんぷんが、わらび粉になります。コーヒーで和洋風の楽しさを



☆5☆

# 目で解き迷路

目だけで迷路を解き、脳を鍛えよう！



## ◆ルール

女の子は、6つのアジサイを見てから、男の子がいる待ち合わせ場所まで行けるかな？同じ道は通れないよ？

☆☆

答えは3ページ

# 6月のクロスワード



1		3		5		7	
13	2		4		6		A
14	E			11			
					B		
8		9		15		C	
			10				12
16						17	

【解答欄】

A

B

C

D

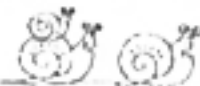
E

【タテのカギ】

【ヨコのカギ】

- 1 遠い過去
- 2 環七と言えば？
- 3 信長が定めた「楽市」令
- 4 プロセス・クリーム
- 5 大注目の「風小物」食
- 6 熱いから気をつけてね？
- 7 「RADAR」読んでみて？
- 8 「ライス・フィールド」
- 9 うり科のフルーツ・「割り
- 10 磯・「より庭鳥」
- 11 「北マリアナ連邦」常夏島
- 12 まぐろ・いくら・うに

- 6 じゃんけん、ポン！
- 8 「筆筒」読めるかな？
- 11 「バー・野菜」・「ポール
- 13 甘口
- 14 粉チーズ・クルトン・ベーコン
- 15 フランス・「あん」・食
- 16 寒さを防ぐ為の「服！
- 17 「foot」日本語で言うと？



☆☆

答えは2ページ