





 宣 言

 明け 早く 伝える

 笑顔 行事 元気

 げんき君 ホームページ

健康に関する情報がいっぱい

<http://www.genki1616.co.jp>

 ちかどき薬品グループ 

5月5日 こどもの日

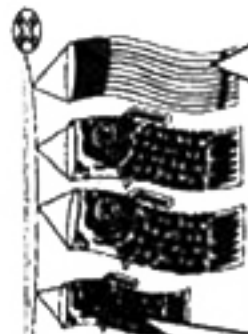
◆古来【端午の節句】

こどもの日とは、「子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに母に感謝する日」と定められました。子供の健全な発達を願う日でもあります。



◆鯉のぼりの吹流し

吹流しの色は魔除けの色です。「五色」は古代中国から伝わる説で木・火・土・金・水の要素で形成され、木は青・火は赤・土は黄・金は白・水は黒を表現し、水が木を育て、木が盛んになり火を生じ、その火で木が燃え土となり、土は固まり鉱物である金になり、金は冷えて水を生じると考えられていました。

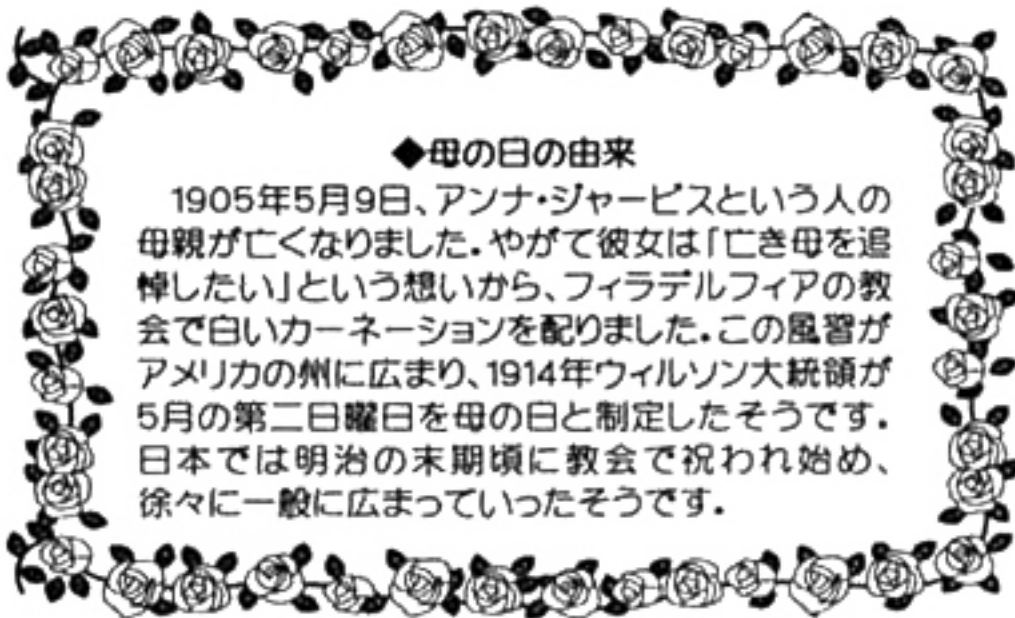


◆鯉のぼり

鯉のぼりは、安定と生命の源の供給、知恵と育成、成長と繁栄という、平和な家庭に不可欠な要素を表現し、子供達の健やかな成長を守る物とされていました。

☆ | ☆

2007 5月13日 母の日



◆母の日の由来

1905年5月9日、アンナ・ジャービスという人の母親が亡くなりました。やがて彼女は「亡き母を追悼したい」という思いから、フィラデルフィアの教会で白いカーネーションを配りました。この風習がアメリカの州に広まり、1914年ウィルソン大統領が5月の第二日曜日を母の日と制定したそうです。日本では明治の末期頃に教会で祝われ始め、徐々に一般に広まっていったそうです。

◆母の日は何故カーネーション？

カーネーションが母の日選ばれたのは、母への愛という象徴だったからです。また、十字架に架けられたキリストに聖母マリアが流した後に咲いた花ともいわれています。そして、母の日の提唱者であるアンナ・ジャービスの母がカーネーション好きだったことも原因の一つだそうです。



贈る人も買う人も知っておきたい！！

カーネーションの花色言葉

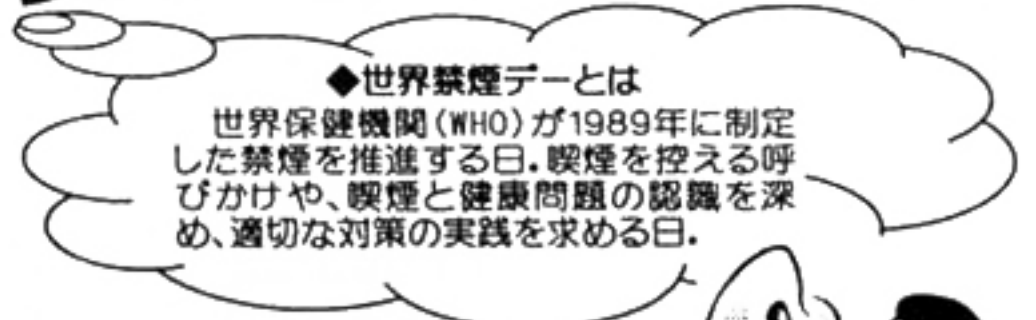
- ・赤色 → 「真実の愛」「愛情」「情熱」
- ・白 → 「尊敬」「純潔の愛」
- ・ピンク → 「感謝」「上品」「暖かい心」
- ・黄色 → 「美」「友情」
- ・紫 → 「誇り」「気品」



☆2☆

お母さんへのお花

5月31日 世界禁煙デー



◆世界禁煙デーとは

世界保健機関（WHO）が1989年に制定した禁煙を推進する日。喫煙を控える呼びかけや、喫煙と健康問題の認識を深め、適切な対策の実践を求める日。

◆喫煙の害

煙草には、30～40種類もの発がん性物質が含まれ、口からのどを通過して肺に入り、肝臓で代謝され、尿に排泄されます。この為その通り道にある臓器は、全てがんになる危険にさらされていることとなります。



煙草の煙に含まれるニコチンは血管を収縮させ、血液中のコレステロールを増加させます。高血圧や高脂血症、動脈硬化の原因となり心筋梗塞や脳血栓をおこしやすくします。

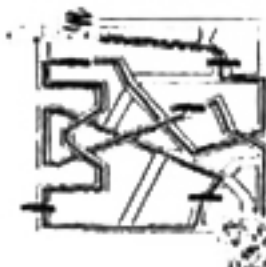
また、有害物質は喫煙者が吸う主流煙よりも、煙草の先端の火がついた部分からでる副流煙に多く含まれています。

◆どんな煙草も有害！

「ライト」「マイルド」「低タール」

見かけに騙されないで！！

（6ページの答え）



いかなる煙草製品も、さわめて有害であり中毒性があります。煙草の真実を知り、地域全体の健康を改善する為の行動力を持つよう！！

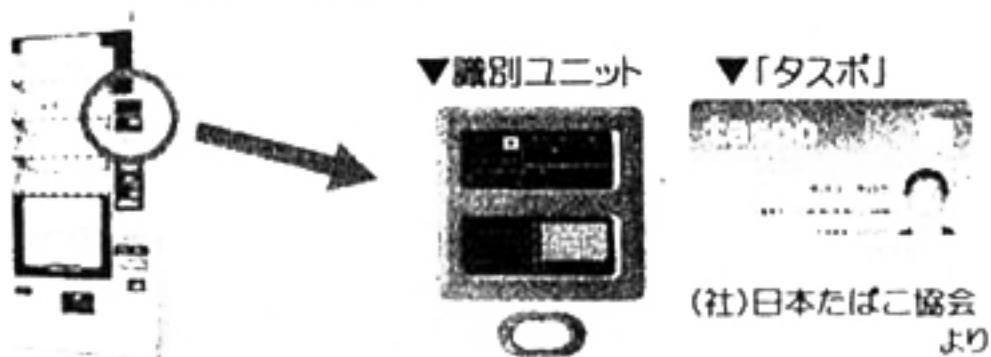
☆3☆

「taspo (タスポ)」って何?

◆成人識別機能付たばこ自動販売機について

現在の煙草の自動販売機が、taspo対応の成人識別たばこ自動販売機に変わります。そして、成人のみに発行されるtaspoカードなしでは自動販売機で煙草が買えなくなります。taspoの発行手数料は無料です。ご利用の為には、所定の申込書に必要事項を記入し、顔写真と成人であると証明する本人確認のコピーを添え(社)日本たばこ協会へお申し込み頂きます。協会が書類を審査し、成人であることを確認後taspoを発行。詳しい申込方法などは、今後発表予定だそうです。(2007・4月現在)

▼「タスポ」対応成人識別たばこ自動販売機



◆taspo 機能

taspo 受け取り後、煙草ご購入の際には自動販売機のカード読み取り部分にtaspoをタッチして、ご購入頂けます。Taspoは段階をおって導入し、東京都・埼玉県・神奈川県のお申し込み開始は2008/2・識別稼働開始は2008/7となっています。

☆4☆

◆こどもの日簡単レシピ

「鯉のぼりケーキ」

材料【30cm・1本分】

・薄力粉	100g
・ココア	大さじ4杯
・卵	3個
・砂糖	70g
・バター(溶かしバター)	大さじ1杯



- ・[A]生クリーム→2/3カップ・砂糖→大さじ1杯・ココア→大さじ2杯
- ・[B]生クリーム→1/3カップ・砂糖→大さじ1杯
- ・[C]黄桃(缶・角切り)→1/2個分・キウイ(角切り)→1/2個分



*****【作り方】*****

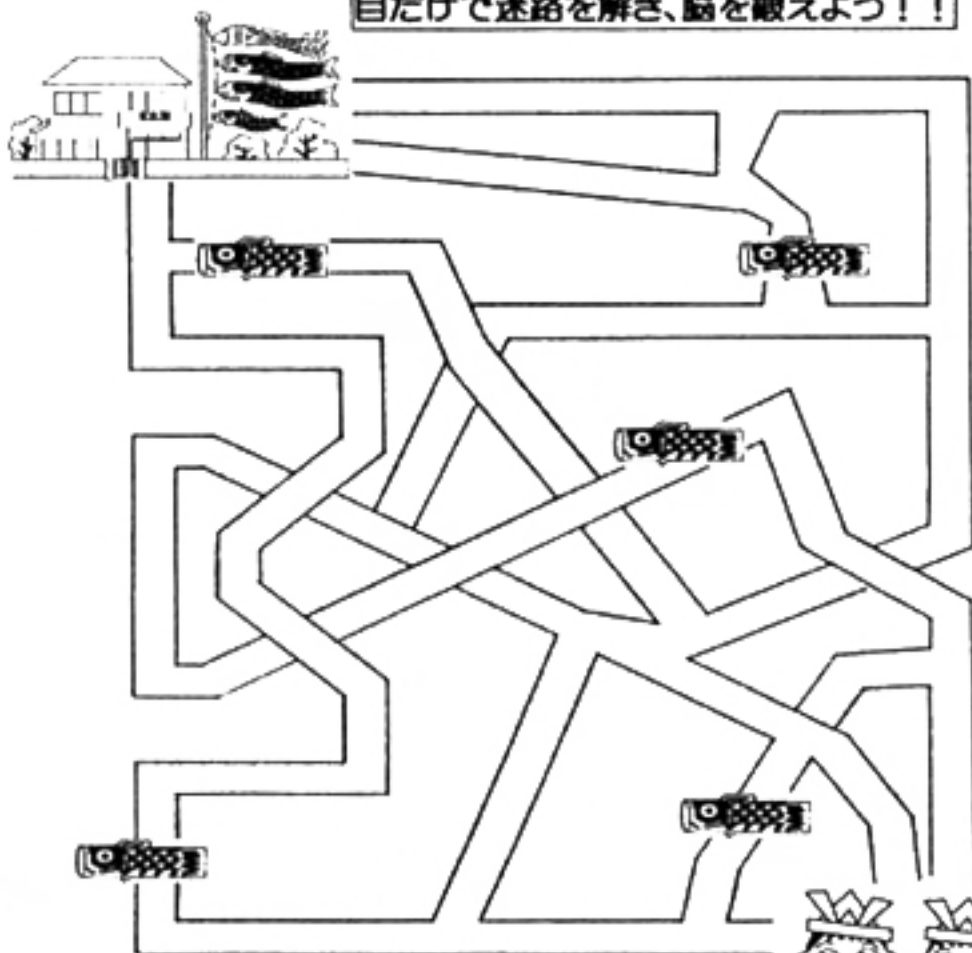
1. 薄力粉とココアを一緒にふるっておきます。
2. 卵を混ぜ砂糖を少しずつ加え、七分立てまで泡立てます。

1. を加え混ぜ、更に溶かしバターを混ぜます。
3. 天板(22×30cm)にクッキングシートをしき、2. を流し入れ、180℃に熱したオーブンで8~10分間焼きます。
4. 焼き上がったなら網に取り出し、ぬれた布巾をかけて粗熱がとれたら、中表に巻く面の2/3まで切り目を入れ巻いておきます。
5. [A]と[B]はそれぞれ8分立てにホイップします。
6. 4. を広げ[A]の半量をめり[C]をのせて巻き、全体に[B]をめり、[A]の残りで目や鱗を書き完成!

☆5☆

目で解き迷路

目だけで迷路を解き、脳を鍛えよう！！



◆ルール
5つの鯉のぼりを見ながら、お家に帰ろう！
同じ道は通れないよ？



☆☆

答えは3ページ

5月のクロスワード



	1	2		3	4	
9				12		6
13			5		18	
			17		B	
14		8				7
	15	E		10	11	A
16						

【解答欄】

A
B
C
D
E

【タテのカギ】

- 母の日の定番
- 「青」英語でいうと？
- 都市__・プロバン__
- 中枢神経・末梢神経を侵す
- __を惜しまない
- __羽・__信号・__アリ
- 開いたり、叩いたり
- 携帯用エチケットの必需品
- 戸締りはOK？
- 物事の事情に詳しいこと
- 「柔」なんて読む？

【ヨコのカギ】

- 生きた化石
- __はきちんと守りましょう
- 埋立地の別名
- __ボード・ハイ__
- 「蛇」英語でいうと？
- インド原産調味料
- その魅力に__
- ☆HAPPY BIRTHDAY☆
- 借りすぎに注意！！
- デバ__・__鉄

☆☆

答えは2ページ