



4 APRIL

エイプリル

げんき君 ホームページ

健康に関する情報がいっぱい

<http://www.genki1616.co.jp>

 かのとき薬品グループ C_F

知っていましたか？



◆エイプリルフールとは？

エイプリルフールとは、毎年4月1日の午前中には、害のない嘘をついてもよい、という風習のことです。日本語では4月馬鹿又は万愚説(ばんぐせつ)ともいいます。

◆エイプリルフールの起源

その昔、ヨーロッパでは3月25日を新年とし、4月1日まで春の祭りを開催していましたが1564年にフランスのシャルル9世が1月1日を新年とする暦を採用しました。これに反発した人々が、4月1日を「嘘の新年」とし、馬鹿騒ぎを始めました。しかしシャルル9世はこの事態に対して非常に憤慨し、「嘘の新年」を祝っていた人々を逮捕し、全員を処刑してしまいました。処刑された人々の中には幼い少女までもが含まれており、人々はこの事件に非常にショックを受け、国王への抗議と、この事件を忘れない為に、その後も毎年4月1日になると盛大に「嘘の新年」を祝うようになりました。これがエイプリルフールの始まりです。

◆4月の誕生石

4月の誕生石(ダイヤモンド)は、「金運と幸運」の意味を持つ宝石です。悪い気を吸収してパワーに変える、運も精神的にも強くなるといわれています。多あなたが持っているダイヤモンドは、どんなに新しくても9億年以上も前のものだと知っていましたか？恐竜が地球上の主であったころよりかはるか昔に、地中深くにひっそりと形成されたものだと思うと、とても神秘的な気持ちにさせてくれますね。



4月5日～4月15日交通安全運動

◆飲酒運転を根絶しましょう！！

飲酒運転は、重大交通事故に直結する悪質・危険な違反であり、人の生命を脅かす重大な犯罪です。政府では、飲酒運転の根絶に向けた取り組みを強化しています。飲酒運転を根絶するため、私たち1人1人が日ごろから「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことを心がける必要があります。

飲酒ありの死亡事故率は、5.10%
 飲酒なしの死亡事故率は、0.61% 平成17年の統計



飲酒運転の
死亡事故率は
飲酒なしの

8.4倍

※ 死亡事故率 = 死亡事故件数 ÷ 交通事故件数 × 100

◆飲酒運転の危険性

アルコールには麻痺作用があり、脳の働きを麻痺させます。

情報処理能力 注意力 判断力 が低下

- ・ 気が大きくなり、速度超過など危険な運転をする
- ・ 車間距離の判断を誤る
- ・ 危険を察知し、ブレーキを踏むまでの時間が長くなる

結果

交通事故に結びつく可能性が高い！！

☆2☆

交通安全運動

◆アルコールの影響が身体に現れるまで

摂取したアルコールの血中濃度は時間の経過と共に上昇し、摂取後1～2時間程度で最高血中濃度に達します。お酒を飲んだときには症状がなくても、血中濃度が一定の濃度に達すれば、お酒の強い弱いに関わらず一緒なのです。

◆注意！！！！

アルコールは、本人が思っている以上に長く体内に残っています。飲酒した翌日の運転であっても、二日酔いの場合など、身体にアルコールを保有している状態であれば「酒気帯び運転」となります。又、飲酒運転で処罰されるのはドライバーだけに限りません。同乗者や、一緒に飲んだ仲間、さらには酒を提供した飲食店も検挙・処罰されることがあります。周りの人も飲酒運転をさせないように気をつけましょう。

◆飲酒運転追放【ハンドルキーパー運動】の実施

(財)全日本交通安全協会では、飲酒運転の根絶を求める国民の声の高まりを受けて、飲酒運転を防止するための新たな運動として、【ハンドルキーパー運動】を展開しています。【ハンドルキーパー運動】とは、「自動車で仲間と飲食店に行く場合、仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人はお酒を飲まず、仲間を安全に自宅まで送り届ける。」という運動です。

6ページの答え



(財)全日本交通安全協会
 (社)日本フードサービス協会
 (社)日本自動車連盟

☆3☆

このマークが目印



ハンドル
キーパー

四月といえは桜

◆花見について

桜といえは花見。その花見が盛んに行われるようになったのは江戸時代の元禄の頃からです。最も盛んであったのは江戸で、上野・隅田堤・飛鳥山・御殿山などの桜の名所があり、ガイドブックなども作られていました。

花見にはそれぞれ集団を作り、弁当を持って出かけ、飲んだり食べたり大騒ぎをしました。女性たちはきれいな服を準備し、中には衣装比べをする者たちもあったとのこと。また、中には「茶番」と呼ばれる寸劇を演じるものたちもいました。江戸の花見というのは、普段各種の厳しい束縛の中で生活している庶民が日常から飛び出して羽をのばし、リフレッシュする絶好の機会であったようです。花見の前日は着ていく服の準備、お弁当の準備に、照る照る坊主を下げたり、と大忙しであったようです。

◆桜の語源

「桜」の語源についてはいくつかの説があるようですが、その中で面白いと思うのは「咲く」から来ているという説です。富士山の神様である「木花咲夜姫(このはな・さくや・ひめ)」の「咲夜」も「桜」に転換可能だといえます。取りざわがいさぎよいので、武士道の象徴ともされています。日本人が「花」といえば桜、「咲く」と言えば桜であったとすると、まさにこの花は日本人好みの花なのでしょう。



☆4☆

◆お花見簡単レシピ

「桜ご飯の笹巻きおにぎり」

材料【4人分】



- ・米 1&1/2 カップ
- ・もち米 1/2 カップ
- ・ブイヨン 4G
- ・水 2カップ
- ・酢 大さじ3杯
- ・桜の花の塩漬け 5個
- ・桜でんぶ 大さじ3杯
- ・笹の葉 12枚

*****作り方*****

- 炊飯器に洗った米、もち米、ブイヨン、水を入れて普通に炊きます。
- 炊きあがったら、酢、塩抜きして刻んだ桜の花の塩漬け、桜でんぶを混ぜ込み、12等分して、それぞれを笹の葉でしっかりと包みます。

桜ご飯の笹巻きおにぎりの完成☆

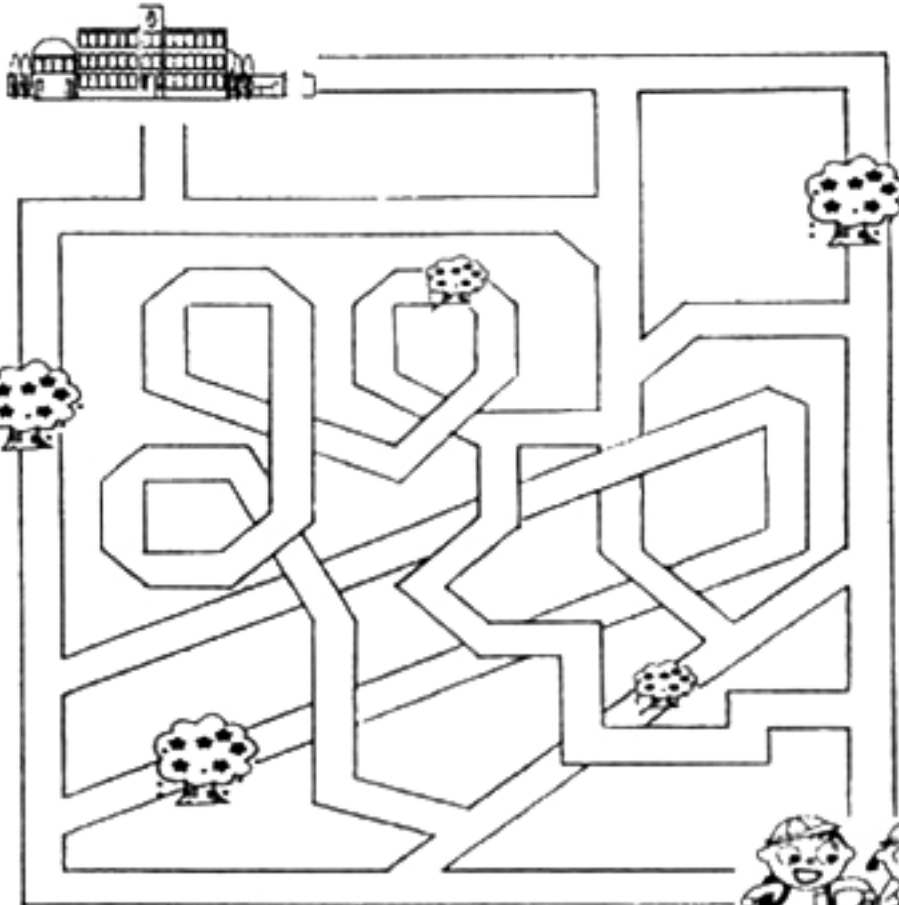
*****ポイント*****

笹の葉は製菓材料・中華食材売り場などで手に入ります。塩漬けの場合は水につけて塩抜きし、乾燥品の場合は熱湯でさっと茹でておとします。代用品としては、市販のおむすびを包む「竹の皮」や、「ラップフィルム」などがおすすめです。

☆5☆

目で解き迷路

目だけで迷路を解き、脳を鍛えよう！！



◆ルール

初めての小学校。二人は5つの桜を通過して、学校にいけるかな？同じ道は通れないよ。

答えは3ページ

☆☆

4月のクロスワード



1		2		3	4
8				10	
11			5		A
12					13
		7		8	
14	6			15	9
	16				

【解答欄】

A	
B	
C	
D	
E	

【タテのカギ】

- 春になったら歩きたい
- 豚の脂身で作る食用油
- キープをお願いします
- 「新鮮」英語でいうと？
- お疲れ様お__流します
- やっぱり麺はこれが大事
- 非__・不__・__化
- 「__的な態度をとる」
- 非常に少ない、めったにない

【ヨコのカギ】

- 山形・福島が名産地
- __を解く
- 出掛ける前に、寝る前に
- 可愛い背中に、真新しい
- __テクノロジー
- 上手に使って食べようね
- 山の__は切りやすい
- フロム__
- 物事の筋道のないさま

☆☆

答えは2ページ