



健康に関する情報がいっぱい遊びに来てね!

げんき君

<http://www.genki1616.co.jp>



明るい
笑顔

宣

すぐ
返事

言

伝える
元気

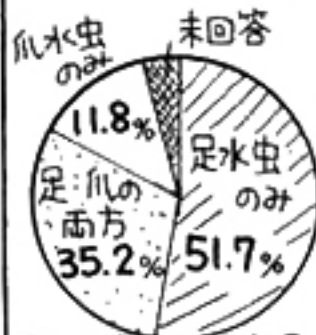
ご不快な思いをされましたら、ただちに責任者までご連絡下さい。
本社フリーダイヤルでもお伺い致します。

☎0120-477955 (石田)

かちどき薬品グループ

びっくり!

水虫にかかっている人は、5人に1人!



【水虫患者の内訳】

足水虫にかかっている人

↓
およそ2100万人(約5人に1人)

爪水虫にかかっている人

↓
およそ1200万人(約10人に1人)

ジメジメした季節に要注意

水虫(たむし)の正体は、**白癬菌**というカビの一種で、皮膚の一番外側の角質層に寄生して、春先から夏場にかけて高温でジメジメしてくると増殖して症状を悪化させます。

白癬菌 【はくせんきん】



水虫を引き起こす原因となるカビの一種。ケラチンを栄養源とし、湿度70%以上、温度15℃以上になると活発に増殖し、皮膚表面の角層に感染して増えると水虫の症状が現れます。

①

水虫は、足だけではないっ!

水虫(白癬菌)ができる場所は、足だけとは限りません。イラストのように、頭や体部にもできます。白癬菌が寄生する場所によって俗称があります。

●頭部白癬…しらくも

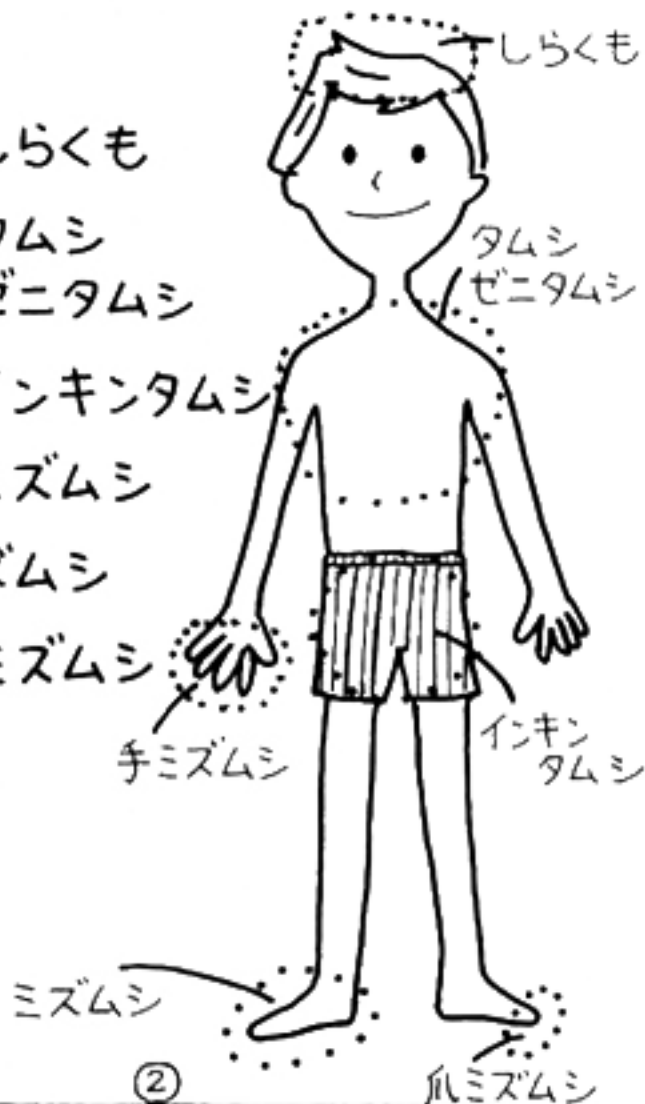
●体部白癬…タムシ
…ゼニタムシ

●陰股部白癬…インキンタムシ

●手白癬…手ミズムシ

●足白癬…ミズムシ

●爪白癬…爪ミズムシ



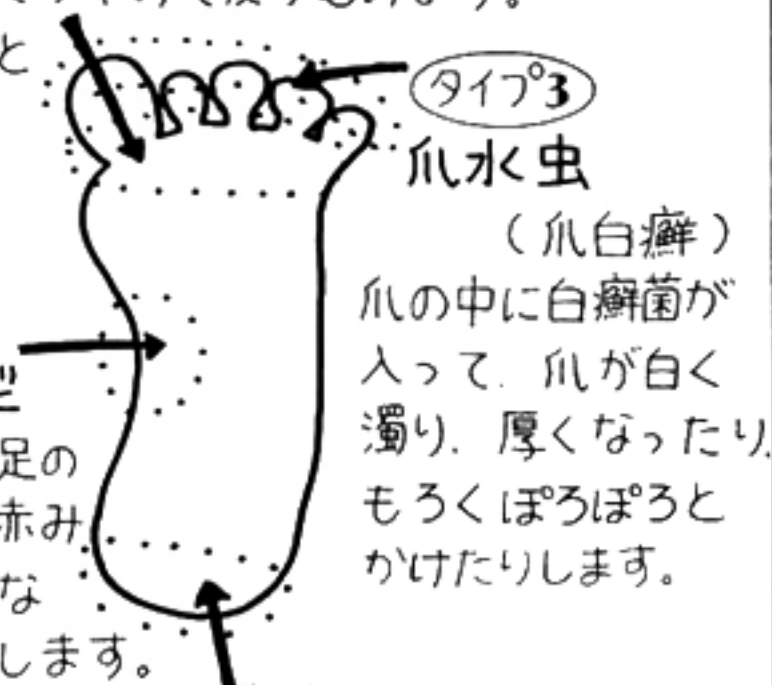
水虫の4タイプ

タイプ1 ^{しかん}趾間型

最もよくみられる型です。
指の間が白くふやけて皮がむけます。
ひどくなると
むずがゆく
なります。

タイプ2 ^{しょうすいほう}小水疱型

土踏まずや足の
側縁に軽い赤み
を伴う小さな
水疱が多数発します。



タイプ3 爪水虫

(爪白癬)
爪の中に白癬菌が
入って、爪が白く
濁り、厚くなったり、
もろくぼろぼろと
かけたりします。

タイプ4 ^{かくが}角化型

足の裏、特にかかとの部分の角質が
厚くなり、表面がザラザラになって
皮がむけてきます。

水虫はうつります！

皮ふや爪などに白癬菌が存在することによって、その菌がはがれ落ち、他の人の皮ふに付着することによって水虫がうつります。

さらに、皮ふに傷があると白癬菌は侵入しやすくなります。



足を毎日
よく洗い、清潔を
心がけましょう。



④

本当に水虫？

「足がかゆい」「足の皮ふにポツポツとした穴ができた」からといって、水虫とは限りません。水虫に限らず皮ふ病は、症状を見ただけでは判断に迷うものです。

間違った手当をすると、かえって症状を悪化させる原因にもなります。

水虫かな？と思っても自己判断は禁物です。

医師による正しい診断のもと、正しい治療することが根治への近道です。

水虫とよく似た症状に注意！

- 接触性皮ふ炎・・・いわゆるかぶれのこと
- 貨幣状湿疹・・・円形の湿疹病変
- カンジタ症・・・カンジタ菌の感染症
- 掌蹠膿疱症・・・難治性の皮ふ病
- アトピー性皮ふ炎・・・とくに小児に多い
- 脂漏性湿疹・・・白癬のような輪郭がない

⑤

水虫治療のポイント

足の水虫はまずぬり薬で治療

クリーム	皮膚へよく浸透するため、最もよく使用されます。
液 (ローションを含む)	アルコールを含む液剤は、乾きやすくすっきりとした使用感が好まれますが、ジュクジュクタイプや皮膚に傷があるタイプには刺激があるので不適です。
軟こう	刺激が少ないため皮膚が切れて痛みがある場合に最適！

ぬり薬のポイント



説明書をよく読んで！

白癬菌のすむ角質層は約1ヵ月ではがれ落ち、新しい角層となります。そのため症状がなくなっても最低1ヵ月はぬり続ける必要があります。

ぬり薬は、決められた分量と回数をきちんと守って根気よくぬりましょう。

⑥

水虫予防の4か条

感染源を避けましょう

落ちた白癬菌がつかないように、まめに掃除をしてサンダルなどの履物は共有しないように注意しましょう。



清潔にしましょう

足は、毎日石けんを使って汚れを落とし、指の間もよく洗うようにしましょう。

乾燥させることを忘れずに

せっかくきれいに足を洗っても、水分が残っている場合は水虫の温床になります。



通気を心がけましょう

靴下やストッキング、靴は通気性の良い清潔なものを着用し、長時間靴を履き続ける人は時々脱いで風を通しましょう。

また、5本指靴下も上手に利用しましょう。

⑦